

# Europejski Puchar Skarpetkowy 2005 w Karlsruhe

Gospodarz: Hochschulsport der Universität Karlsruhe (TH)  
Organizator: Sekcja Trampoliny  
Termin: 16.04.2005  
Miejsce: Instytut Sportu Uniwersytet Karlsruhe (TH)  
Engler-Bunte-Ring 15

## Harmonogram:

Piątek, 15.04.2005:

od 18:00 przyjazd, dla chętnych – trening (do 23:00)

Sobota, 16.04.2005:

08:00 – 10:00 śniadanie  
09:00 – 11:00 rozgrzewka  
11:00 – 17:00 zawody  
17:00 – 18:00 finał  
18:00 – 19:00 pokaz, wręczenie nagród  
19:00 – 21:00 impreza pod prysznicem, kolacja  
od 21:00 impreza

Niedziela, 17.04.2005:

08:30 – 11:00 śniadanie  
do 12:00 odjazd

## Układ obowiązkowy:

poziom 1.	poziom 2.	poziom 3.
brzuch	1/2 śruby, brzuch	Barani (dowolny)
z powrotem do pionu	z powrotem do pionu	siad
przysiad	rozkrok	1/2 śruby do pionu
1/2 śruby	siad	przysiad
skłon	1/2 śruby do pionu	salto do tyłu b
siad	skłon	1/2 śruby
1/2 śruby, siad	plecy	rozkrok
i znowu do pionu	1/2 śruby do pionu	salto do tyłu c
rozkrok	przysiad	3/4 salta do przodu
śruba	salto do tyłu c	1/2 śruby do pionu
<b>trudność: 0,6</b>	<b>trudność: 1,2</b>	<b>trudność: 2,4</b>

Zawodnicy DHM powinni startować tylko w trzeciej grupie.

## **Zasady zawodów:**

Europejski Puchar Skarpetkowy jest rozgrywany jako pojedyncze zawody, przy czym mężczyźni i kobiety, w dwóch pierwszych poziomach, będą oceniani razem, a w trzecim - osobno. Zawodnicy każdego poziomu współzawodniczą między sobą, tzn. w każdym poziomie z osobna, będą przyznane miejsca pierwsze, drugie i trzecie.

Eliminacje składają się z układu obowiązkowego i dowolnego. Górna granica oceny za trudność układu dowolnego wynosi: skoczkiwie pierwszego poziomu – 1,2, poziomu drugiego – 2,4, poziomu trzeciego – bez ograniczeń.

Do finału wchodzi, w zależności od ilości uczestników, od 6 do 10 osób. O udziale w finale decyduje ilość punktów uzyskanych w eliminacjach.

A teraz niezwykłości tych zawodów:

Dodatkowo oprócz tradycyjnej oceny będzie jeszcze „bonus skarpetkowy” oraz klasyfikacja narodowa.

**Bonus Skarpetkowy:** Ponieważ zawodnicy z Karlsruhe znani są z tego, że podczas zawodów mają tradycyjne żółte skarpety, chcemy Was prosić, żebyście nie skakali w oficjalnych, „przepisowych” białych skarpetach, tylko w skarpetach śmiesznego koloru i/lub formy. Macie szerokie pole do popisu. Oryginalność Waszych skarpet zostanie doceniona bonusem do 0,3 punktu. Ocena będzie należała do wykwalifikowanego „sędziego-skarpetkowego”.

**Klasyfikacja narodowa** składa się z połowy średniej oceny zawodników danego kraju oraz oceny za „widowiskowość” układu dowolnego. Do „widowiskowości” układu zaliczane będą: u-/przebranie, makijaż, fryzura, ogólna prezencja. Również w tym przypadku ocena będzie wydawana przez specjalnie wykwalifikowanego „sędziego-widowiskowego” i jego asystentów. O przynależności do kraju decyduje pochodzenie zawodnika a nie siedziba uniwersytetu.

## **Już-nie-studenci:**

Byli studenci mogą brać udział w zawodach na takich samych zasadach jak inni. Proszę zgłaszać się bezpośrednio u organizatora.

## **Strój:**

Biorący udział muszą, oprócz wyżej wyszczególnionych kryteriów, mieć strój umożliwiający właściwą ocenę skoków.

## **Miejsce rozgrywek:**

Hala sportowa I Uniwersytetu Karlsruhe (Bud.-Nr 40.40)

Dokładny opis dojazdu znajdziecie tutaj: [www.trampolin-ka.de](http://www.trampolin-ka.de).

## **Noclegi:**

Sala do spania (hala sportowa II / Bud.-Nr 30.80) będzie dostępna od 22:00. Każdy powinien zabrać ze sobą śpiwór, iso-matę i naczynia.

**Koszty:**

Wpisowe:	8 €
Nocleg i śniadanie:	5 €
Impreza i kolacja:	10 €

Opłaty prosimy przesłać na konto:

Posiadacz konta:	M. A. van der Vegte
Nr konta:	0286237
Nr banku:	66070024
Nazwa Banku:	Deutsche Bank
Przeznaczenie:	Meldegeld <Nazwa uczelni> ( <b>Prosimy koniecznie podać nazwę uczelni!</b> )
Do przekazów z zagranicy niezbędne są jeszcze następujące dane:	
Bankcode:	DEUTDESM660
IBAN:	DE 8666 0700 0400 2862 3700

**Termin wpisów:**

Ponieważ zawody odbędą się tuż po rozpoczęciu semestru, chcemy wszystkich prosić, o dokonanie wpisu najpóźniej do **15.02.2005**, abyśmy mogli wszystko lepiej zaplanować. Do **31.03.2005** możliwe będzie dokonanie zmian we wpisach bez dodatkowych kosztów. Od wszystkich zmian, które będą dokonane po tym terminie, pobierana będzie opłata 2€ od osoby. Prosimy potwierdzić wpisy poprzez oddanie karty zawodów najpóźniej w dniu zawodów o 09:30.

Zgłoszenia prosimy przesłać e-mailem na adres [trampolin-ka@web.de](mailto:trampolin-ka@web.de). Tylko w wyjątkowych wypadkach pocztą na poniżej podany adres lub faksem na numer biura sportu (Nr faxu: +49(0)721-6086175).

**Odpowiedzialność:**

Gospodarz i organizator nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub inne szkody.

**Sędziowie:**

Prosimy przy zgłoszeniu wyznaczyć jednego z członków drużyny jako sędziego. Spróbujemy stworzyć zespół sędziowski z licencjonowanych sędziów z regionu. Jeśli jednak się to nie uda, sięgniemy po sędziów zgłoszonych przez Was.

**Kontakt:**

Michael Steiger	Marina Schramm
Kaiserstraße 111	Von-Beck-Straße 3
76133 Karlsruhe	76133 Karlsruhe
0721-9377781	0721-6647626
<a href="mailto:steiger.michael@web.de">steiger.michael@web.de</a>	<a href="mailto:marina.schramm@gmx.de">marina.schramm@gmx.de</a>

Tekst tego ogłoszenia i dalsze informacje znajdziecie na stronie: [www.trampolin-ka.de](http://www.trampolin-ka.de).

Cieszymy się na Wasz przyjazd!

Serdecznie pozdrawiamy,

Wasz Orga-Team z Karlsruhe

Karlsruhe, dnia 14.12.2005

**Zgłoszenia do 15.02.2005, najpóźniej do 31.03.2005**

## **Dojazd:**

### ***Pociągiem:***

Pociągiem do dworca głównego w Karlsruhe (Karlsruhe Hauptbahnhof). Stamtąd (przystanek na placu przed dworcem) tramwajem nr 2 w kierunku Durlach lub nr S4 w kierunku Bretten. Wsiąść na przystanku Durlacher Tor. Dalej tak jak 1) lub, jeśli powiadomicie nas wcześniej, możemy odebrać Was bezpośrednio z dworca.

### ***Samochodem:***

Z północy:

Zjechać z autostrady (A5) zjazdem „Karlsruhe Durlach”. Następnie jechać cały czas w kierunku Karlsruhe. Jechać cały czas prosto Durlcher Allee (nie podążać B10) aż do Durlacher Tor (za drugim dużym kościołem po prawej stronie). Dalej droga do uniwersytetu jest oznaczona (biały znak w kształcie strzałki w prawo z czarnym napisem „Universität”). Dalej tak jak 1)

Z południa:

Zjechać z autostrady (A5) zjazdem „Karlsruhe Durlach”. Skręcić w drugi zjazd w prawo w kierunku Karlsruhe. Jechać cały czas prosto Durlcher Allee (nie podążać B10) aż do Durlacher Tor (za drugim dużym kościołem po prawej stronie). Dalej droga do uniwersytetu jest oznaczona (biały znak w kształcie strzałki w prawo z czarnym napisem „Universität”). Dalej tak jak 1)

1) Dalej wzdłuż Adenauerring na pierwszych światłach (główny wjazd na uni) prosto (nie wjeżdżać na uni). Na następnych światłach skrócić w lewo na teren uniwersytetu. Przejechać przez bramkę a potem w prawo. Wtedy już widać budynek instytutu sportu (wielka szklana ściana, za którą jest basen).

A tutaj jeszcze mapy:



