



allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband



fédération allemande du sport universitaire  
german university sports federation

Max-Planck-Str. 2  
64807 Dieburg  
Tel.: 0 60 71 / 20 86 21  
Fax: 0 60 71 / 20 75 78  
friederich@adh.de  
www.adh.de

**AUSSCHREIBUNG**

**INTERNATIONALE**

**DEUTSCHE**

**HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN 2006**

# **TRAMPOLINTURNEN**

**(Einzel / Synchron / Team)**

**Ausrichter: Universität Mainz  
am 28. Januar 2006  
in Mainz-Hechtsheim**

**GEÄNDERTE FASSUNG VOM 13.12.2005**

(alle Änderungen in Rot)

**MELDESCHLUSS: 15. Januar 2006**



! Premiumpartner des  
adh und Förderer des  
Spitzensportprojekts !



! Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans, durch die Deutsche Sportjugend (dsj) sowie durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung !

! Förderer des internationalen  
Wettkampfsports !

**VERANSTALTER:** Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband (adh)

**AUSRICHTER:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**AUSTRAGUNGSORT:** Theodor-Heuss-Schule; Ringstraße; 55129 Mainz-Hechtsheim

**TEILNAHMEBERECHTIGUNG:** §§ 7, 8 Wettkampfordnung (WO) des adh

**§ 7 (Auszug)**

(1) Teilnahmeberechtigt an den Wettbewerben des adh sind alle Mitglieder gemäß § 36 Abs. 1 HRG ("Mitglieder der Hochschule sind die an der Hochschule hauptberuflich tätigen Angehörigen des öffentlichen Dienstes und die eingeschriebenen Studenten") von Hochschulen, die gemäß Art. 3(1) der Satzung Mitglied im adh sind. Zweit-, Neben- und GasthörerInnen sind nicht startberechtigt.

(2) Ehemalige Hochschulmitglieder sind darüber hinaus bis höchstens zum Ende des auf einen Examensabschluss folgenden Kalenderjahres teilnahmeberechtigt.

(3) Eine Teilnahmeberechtigung der Mitglieder von Nicht-Mitgliedshochschulen des adh ist grundsätzlich möglich. In jedem Fall ist eine deutlich erhöhte Verbandsabgabe festzulegen. Näheres regelt der Verbandsrat.

**§ 8**

(1) Als Startausweis der studentischen TeilnehmerInnen gilt der Studentenausweis oder eine im laufenden Semester durch das Immatrikulationsbüro der Hochschule ausgestellte Studienbescheinigung mit Angabe der Matrikel-Nummer, bei ehemaligen Studierenden das Examenszeugnis, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis. Bei TeilnehmerInnen von Hochschulen gem. Art. 3 (1), Satz 3 der Satzung muss aus der Studienbescheinigung zweifelsfrei der Standort der besuchten Hochschuleinrichtung hervorgehen.

(2) Als Startausweis gilt bei hauptberuflich tätigen Mitgliedern von Hochschulen eine im laufenden Semester ausgestellte Bestätigung des Personalbüros, aus der ihre hauptberufliche Tätigkeit an der Hochschule hervorgeht, in Verbindung mit einem Lichtbildausweis.

(3) Der Startausweis ist bei allen Veranstaltungen vorzulegen und bei Rundenspielen vom örtlichen Ausrichter, ansonsten vom Schiedsgericht zu überprüfen; näheres regelt die Ausschreibung. Die nachträgliche Feststellung des Fehlens einer Startberechtigung führt zur sofortigen Disqualifikation des Teilnehmers/der Teilnehmerin bzw. der Mannschaft für die gesamte Veranstaltung.

(4) Kann ein/e TeilnehmerIn seinen/ihren Startausweis nicht vorlegen, so kann die Startgenehmigung unter Vorbehalt erteilt werden, wenn der/die TeilnehmerIn

a) eidesstattlich versichert, im Besitz eines gültigen Startausweises zu sein und seine/ihre Startberechtigung binnen 8 Tagen (Datum des Poststempels) bei der Geschäftsstelle nachweist,

b) ein Reuegeld in Höhe von € 15,- an den Ausrichter zahlt,

c) sich durch einen Lichtbildausweis ausgewiesen hat.

(5) Die Ergebnisse sind inoffiziell, bis der Nachweis der Startberechtigung geführt ist.

**MELDUNGEN:** Über die jeweiligen Hochschulsporteinrichtungen  
**online unter: [www.adh.de](http://www.adh.de)** (im passwortgeschützten Bereich)

**oder** auf dem offiziellen Meldeformular an:

sowie eine Kopie an:

Studentischer Sportausschuss  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Saarstr. 21  
55099 Mainz  
**Fax: 0 61 31 / 22 54 86**

Allgemeiner Deutscher  
Hochschulsportverband  
Max-Planck-Straße 2  
64807 Dieburg  
**Fax: 0 60 71 / 20 75 78**

Meldungen von Mitgliedshochschulen sind entsprechend den Meldefristen auf offiziellen Meldeformularen sowohl an den Ausrichter als auch an die adh-Geschäftsstelle zu senden. Sie bedürfen der Unterschrift einer der für die meldende Hochschule legitimierten Vertretung gem. Art. 3 (4) der Satzung.

**Nichtmitgliedshochschulen** melden formlos; die Meldung muss durch die Hochschulleitung oder ein Organ der Studierendenschaft unterzeichnet sein.

**Ehemalige** melden formlos nur an den Ausrichter!

**MELDESCHLUSS:** 15. Januar 2006 (Datum des Eingangs der Meldung)

**MELDEMODUS:** Sämtliche Einzelteilnehmerinnen und -teilnehmer sowie Synchronpaare einer Hochschule werden geschlossen gemeldet. Die Mannschaftszugehörigkeiten sind soweit zutreffend ebenfalls bei der Meldung anzugeben; sie können am Wettkampftag bis zum Abgabetermin der Startkarten geändert werden.

**MELDEGELD:** € 7,-- pro Einzelstarterin/Einzelstarter  
 € 8,-- pro Synchron-Paar  
 € 10,-- pro Teamwertung - zusätzlich zum Einzelstart  
 € 9,-- pro Nennung für Ehemalige!  
**Nichtmitgliedshochschulen aus Deutschland:**  
 € 26,-- pro Einzelstarterin/Einzelstarter  
 € 27,-- pro Synchronpaar  
 € 58,-- pro Teamwertung - zusätzlich zum Einzelstart

Das Meldegeld ist hochschulweise zu zahlen per Überweisung an:

Gretje Reinemer  
 Konto-Nr.: 524 0379  
 BLZ: 200 411 33 (ComDirekt-Bank)  
 Zweck: IDHM 2006 – *Universität - Ansprechpartner*

oder im Wettkampfbüro  
 am Freitag, 27.01. zw. 19.00 und 22.00 Uhr oder  
 am Samstag, 28.01. zw. 08.00 und 08.45 Uhr (*Änderungen vorbehalten*)

Das Meldegeld ist für alle gemeldeten Einzelstarterinnen und Einzelstarter zu entrichten, auch wenn sie nicht zum Wettkampf antreten.

**NACHMELDUNGEN:** Bei Nachmeldungen erhöht sich das Meldegeld um € 5,--.  
 Der Ausrichter behält sich vor, Nachmeldungen abzulehnen.

**STARTUNTERLAGEN:** Die Startunterlagen sind geschlossen pro Hochschule unter Nachweis der Startberechtigungen (Studentenausweise, Anstellungsbescheinigung) bis spätestens 8:45 Uhr am Wettkampftag im Wettkampfbüro abzuholen, die Startkarten sind bis spätestens 9:00 Uhr am Wettkampftag ausgefüllt abzugeben (vgl. auch Zeitplan).

**WETTBEWERBE:**

**a) Deutsche Einzel-Hochschulmeisterschaften** für Turnerinnen und Turner.

Alle Teilnehmerinnen/Teilnehmer turnen einen Vorkampf, bestehend aus der Pflichtübung L 8 (DTB Aufgabenbuch; siehe unten) sowie einer Kürübung. Die 15 am besten nach dem Vorkampf platzierten Turnerinnen sowie Turner bestreiten eine 2. Kürübung (Finale). Das Vorkampfergebnis wird in das Finale mitgenommen.

**b) Deutsche Mannschafts-Hochschulmeisterschaften.**

Die Mannschaftswertung berechnet sich aus dem Einzelwettkampf. In einer Mannschaft starten maximal 4 Aktive (auch gemischt männlich/weiblich). Die besten 3 Wertungen der Pflichtübung und der 1. Kürübung einer Mannschaft bilden das Mannschaftsergebnis.

**c) Deutsche Synchron-Hochschulmeisterschaften** für Turnerinnen und Turner.

Ein Synchronpaar besteht aus 2 Damen oder 2 Herren. Jeder Teilnehmer darf nur in einem Synchronpaar starten. Jedes Paar turnt eine Pflichtübung L 8 (DTB Aufgabenbuch; siehe unten) und eine Kürübung. Die 8 am besten nach dem Vorkampf platzierten Paare bestreiten eine 2. Kürübung (Finale). Das Vorkampfergebnis wird in das Finale mitgenommen. Sieger ist das Synchronpaar mit der höchsten Gesamtpunktzahl.



**Für den Synchron-Wettbewerb der IDHM Trampolin können ab sofort hochschulübergreifend Teams gebildet werden. Das hat die Vollversammlung bei ihrer letzten Zusammenkunft im November 2005 entschieden.**

[http://www.adh.de/aktuelles\\_news.htm?news\\_id=2005339095644539001](http://www.adh.de/aktuelles_news.htm?news_id=2005339095644539001)

**d) Wettbewerb für "Ehemalige"**

Teilnahmeberechtigt sind exmatrikulierte Studierende und ehemalige Hochschulbeschäftigte, sofern sie nicht unter a) bis c) starten. Der Wettkampf besteht aus der Pflicht und einer Kürübung. Kein adh-Wettbewerb.

**PFLICHTÜBUNG: Für alle verpflichtend ( L 8 ):**

1.  $\frac{1}{4}$  Salto rw. mit  $\frac{1}{2}$  Drehung zum Bauch (=  $\frac{1}{2}$  Drehung z. Bauchlandung)
2.  $\frac{1}{4}$  Salto rw. in den Stand (= in den Stand)
3. Hocksprung
4. Salto rückw. gehockt zum Sitz
5.  $\frac{1}{2}$  Drehung zum Stand
6. Bücksprung
7. Salto rückw. gebückt
8. Grätschwinkelsprung
9. Salto rückw. gehockt
10. Barani (Salto vorw. mit  $\frac{1}{2}$  Schraube)

**Pflichtübung für "Ehemalige" ( frühere L 6 / L 7 )**

1. Salto rückw. gehockt zum Sitz
2.  $\frac{1}{2}$  Drehung zum Stand
3. Hocksprung
4. Rücken
5.  $\frac{1}{2}$  Drehung zum Stand
6. Grätschwinkelsprung
7. Salto rückw. gehockt
8.  $\frac{1}{2}$  Fußsprungschraube (oder Barani – freie Ausführung)
9. Bücksprung
10. Salto rückw. gebückt

(Teilnehmer am Ehemaligenwettkampf können wahlweise auch die L 8 turnen; anstelle des Baranis kann dann eine  $\frac{1}{2}$  Fußsprungschraube geturnt werden.)

**Teilnahmeberechtigung „Ehemaligenwettkampf“:**

Teilnahmeberechtigt sind Turnerinnen und Turner, die in der Lage sind, die von ihnen gewählte Pflichtübung ohne Abbruch durchzuturnen. Dies sind insbesondere Turnerinnen und Turner, die die von ihnen gewählte Pflichtübung nachweislich bereits auf einer der letzten beiden Deutschen Hochschulmeisterschaften oder auf einem der beiden Ehemaligenwettbewerbe ohne Abbruch geturnt haben. Alle anderen Teilnahmeinteressierten, die diesen Nachweis nicht erbringen können, melden sich bei einem Komitee, bestehend aus einem Vertreter des Ausrichters, einem Vertreter des „Clubs der alten Säcke“ und einem ausgebildeten Kampfrichter. Dieses Komitee behält sich vor, den Teilnahmeinteressierten im Zweifelsfall die Pflichtübung am Wettkampftag bis 14.00 Uhr auf einem Aufwärmgerät vorführen zu lassen. Kann dabei der Nachweis nicht erbracht werden, dass die Turnerin/der Turner in der Lage ist, die von ihm gewählte Pflichtübung ohne Abbruch durchzuturnen, wird die/der Interessierte nicht zum Wettkampf zugelassen. Ein evtl. bezahltes Startgeld wird nicht zurückerstattet..

**STARTREIHENFOLGE:** Die Startreihenfolge der Pflicht wird ausgelost, Nachmeldungen werden nach vorne gesetzt. Das Startfeld wird in Gruppen zu je 15 Aktiven eingeteilt. In jeder Gruppe werden Pflicht und 1. Kür nacheinander geturnt, wobei die ausgeloste Reihenfolge in beiden Übungen beibehalten wird.

**TRAMPOLINE:** Es stehen 4 wettkampfgerechte EUROTRAMP Trampoline zur Verfügung. Für das Aufwärmen und Einturnen stehen zusätzlich 2 Geräte zur Verfügung.

**REGLEMENT:** Der Wettkampf wird nach der Wettkampfordnung des adh und den Regeln des DTB e.V. durchgeführt.

- ZEITPLAN:**
- Freitag, 27.01.2006**  
Wettkampfbüro, Einturnen: ca. 19:00 – 22:00
- Samstag, 28.01.2006**  
Startunterlagen, Wettkampfbüro: 08:00 – 09:00  
**Abgabe** der Startkarten: **bis 09:00**  
Einturnen: ab 08:00  
Wettkampfbeginn: **10:30**  
Finale & Siegerehrung: 17:00  
Abendbuffet & IDHM-Party: 20:00 - ...
- Änderungen vorbehalten - endgültiger Zeitplan nach Meldeschluss*
- AKTIVEN-VERSAMMLUNG:** Sie findet im Anschluss an die Siegerehrung statt. Themen sind:  
1. Wahl des/der Aktivensprechers/in  
2. Terminplanung  
3. Ausrichter IDHM 2007  
4. Verteilung der aktuellen Obleutliste an die Obleute  
5. Informationen zur Trampolin Homepage, Mailinglisten, Zeitschrift  
6. Verschiedenes
- BEKLEIDUNG:** Fußbekleidung (Socken, Trampolin-, Kunstturn- oder Gymnastikschuhe). Die Aktiven müssen in einer Bekleidung turnen, die es ermöglicht, eine korrekte Bewertung vorzunehmen.
- SCHIEDSGERICHT:** N. N., Vertreterin/Vertreter adh-Vorstand  
Martin Kraft, Disziplinchef Trampolinturnen  
Patrick Siegfried, LFW Rheinhessen
- WETTKAMPF-GERICHT:** Es wird parallel an zwei Kampfgerichten geturnt, wobei alle Turner an dem einen und alle Turnerinnen an dem anderen Kampfgericht turnen. Die Kampfgerichte werden mit Landes- und Bundeskampfrichtern besetzt.
- TITEL:** Die Sieger erhalten die Titel  
„INTERNATIONALE/R DEUTSCHE/R HOCHSCHULMEISTER/ IN 2006“  
„INTERNATIONALER DEUTSCHER HOCHSCHUL-MANNSCHAFTSMEISTER 2006“  
„INTERNATIONALE/R DEUTSCHE/R HOCHSCHUL-SYNCHRONMEISTER/ IN 2006“
- AUSZEICHNUNGEN:** Die drei Erstplatzierten in der Einzel-, Synchron- und Mannschaftswertung erhalten die adh-Siegernadeln in Gold, Silber und Bronze. Jede/r Teilnehmer/in erhält zusätzlich eine Urkunde.
- UNTERKUNFT:** Übernachtungsmöglichkeiten (Freitag - Sonntag) bestehen in einer Turnhalle direkt neben der Wettkampfhalle (Schlafsack, Isomatte sind mitzubringen). Verbindliche Anmeldung mit beiliegendem Formblatt. Die Kosten betragen EUR 5,- je Übernachtung incl. Frühstück. Die Ü/F-Kosten sind hochschulweise **zusammen mit dem Meldegeld zu bezahlen.**
- RAHMEN-PROGRAMM:** Im Anschluss an die IDHM-Ehrung ist eine IDHM-Fete mit Verpflegung geplant. Die Kosten betragen für Abendessen und Fete zusammen € 10,- pro Person. Verbindliche Anmeldung auf dem Formblatt in der Anlage. Der Bon-Verkauf erfolgt **hochschulweise** im Wettkampfbüro (s.o.!).
- HINWEISE:** Für die Verpflegung bitte eigenes Geschirr und Besteck mitbringen! Während des Wettkampfes werden Snacks und Getränke angeboten.

**AUSKUNFT:**                    **Organisation:**   **Michael Vid**            **Tel.: 0177 / 7611 957**  
                                       **Gretje Reinemer**     **Tel.: 0179 / 2393 223**

E-Mail:                    [Trampolin-IDHM2006@gmx.de](mailto:Trampolin-IDHM2006@gmx.de)  
Homepage:                [www.Trampolin-IDHM2006.de](http://www.Trampolin-IDHM2006.de)

Aktuelle Infos sind weiterhin online zu finden unter  
<http://www.bs.shuttle.de/mkraft/hstramp/idhm2006>

**HAFTUNG:**                    **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr & eigenes Risiko.**  
                                       **Insofern haben die Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz**  
                                       **selbst zu sorgen.**

**\*Neu\***

gez.            *Martin Kraft*

Disziplingeschäft Trampolinturnen  
im adh

gez.            *Jan Fischer*

1. Vorsitzender im  
Studentischen Sportausschuss,  
Universität Mainz

## Wegbeschreibung IDHM Trampolin 2006 in Mainz

### **A 5 aus Richtung Norden:**

- Am **Frankfurter Kreuz** auf die **A 3** Richtung Köln/ Wiesbaden, dann kurz nach dem Frankfurter Flughafen abfahren auf die **A 67**, gleich wieder ab auf die **A 60** weiter **Richtung Mainz**
- weiter wie ALLE

### **A 5 aus Richtung Süden:**

- am **Darmstädter Kreuz** auf die **A 67** Richtung Mainz, dann auf die **A 60** weiter **Richtung Mainz**
- weiter wie ALLE

### **A 63 aus Richtung Süden:**

- am Mainzer Dreieck auf die **A 60** Richtung Frankfurt/ Darmstadt
- gleich wieder abfahren, siehe weiter wie ALLE

### **Aus Richtung Westen:**

- wenn ihr von der **A 3** kommt, dann am besten am **Wiesbadener Kreuz** auf die **A 66** Richtung Mainz/ Wiesbaden, **Abfahrt Mainz-Kastel** und nach ca. 2000m wieder auf die Autobahn und zwar die **A 671** Richtung Mainz/ Darmstadt, dann auf die **A 60** Richtung Mainz
- weiter wie ALLE
- aber ihr könntet auch westlich um Mainz herum fahren (A3 – A66 – A 643 – A 60) – das nimmt sich nix.

### **Für ALLE ab der A 60**

- **Autobahnabfahrt Mainz-Hechtsheim WEST**, ihr landet auf einer Straße am Industriegebiet.
- nach ca. 1000m **LINKS – Ausfahrt E**
- Straße folgen, dann **GERADEAUS** über die nächste **Ampelkreuzung** in die Bürgermeister-Heinrichs-Dreibus-Str.
- **2. Straße LINKS** in die **Heuerstr.**
- 3. kleine Straße **LINKS** in die **Ringstr.**
- nach ca. 30m gleich wieder **LINKS** in die Sackgasse – ihr fahrt durch das Tor direkt auf die Turnhalle zu – zu eurer Rechten ist die Schlafhalle.

### **Auskunft:**

**Organisation: Gretje Reinemer Tel.: 0179 / 2393 223**

### **Wettkampf: Party:**

Theodor-Heuss-Schule; Ringstraße; 55129 Mainz-Hechtsheim  
Bürgerhaus, Am Heuergrund, 55129 Mainz-Hechtsheim