

Schwabencup

2  
0



0  
6

Stuttgart

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>VORWORT</b>	<b>3</b>
<b>ANMELDUNG</b>	<b>3</b>
<b>Preise</b>	<b>3</b>
<b>VORLÄUFIGES PROGRAMM</b>	<b>4</b>
<b>WETTKAMPFMODUS</b>	<b>5</b>
<b>Vorkampf</b>	<b>5</b>
<b>Finale</b>	<b>5</b>
<b>Pflichtübungen</b>	<b>6</b>
<b>WEGBESCHREIBUNG</b>	<b>7</b>
<b>Mit dem Auto</b>	<b>7</b>
<b>Mit dem Zug / der S-Bahn</b>	<b>7</b>
<b>Veranstaltungsorte</b>	<b>8</b>

## VORWORT

Es ist vollbracht! – nach langem Ringen um die Schlafhalle dürfen wir Euch herzlich zum 1. Schwabencup in Stuttgart einladen, der am 02.12.2006 stattfinden wird.

Die Stuttgarter Trampoliner sind ja bekannt dafür, dass sie überall im Rudel auftreten – je mehr desto besser. Daher haben wir uns für einen Mannschaftswettkampf entschieden, der sehr abwechslungsreich ist, da er sowohl Synchron als auch Einzel beinhalten wird. Den Wettkampfmodus, den wir Euch in Kiel vorstellten, haben wir über den Sommer noch geringfügig optimiert. Außerdem denken wir, ihn jetzt verständlich erklärt zu haben. Oder sind noch Fragen?

Grüße aus Stuttgart

Thomas und Iris

bei Fragen:

Thomas Tholl [schwabencup06@email.de](mailto:schwabencup06@email.de) 0711/685-67563 (Büro) 0179/5345933 (immer)

Iris Schulenberg [ischulenberg@aol.com](mailto:ischulenberg@aol.com) 0162/9702449

P.S.: Nachdem es in der Vergangenheit wohl zu Missverständnissen gekommen ist, möchten wir noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass der Wettkampf in Stuttgart-Vaihingen und nicht in Vaihingen/Enz stattfindet! ;o) Nähere Details weiter unten, unter Wegbeschreibung...

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich im Internet über folgenden Link:

<http://www.uni-stuttgart.de/trampolin/>

Nach der Registrierung und der Bestätigungsemail kann man dort alle Springer und die einzelnen Mannschaften melden. Wir erhoffen uns mit dieser Neuerung etwas weniger Organisationsaufwand bei der Anmeldung und im Protokoll.

In ein paar Tagen wird es auch eine Tauschbörse geben, genauso wie ein Gästebuch. Sobald es online ist, werden wir Euch informieren. Die T-Shirt Bestellungen sind unverbindlich sollten, aber ernst gemeint sein.

Da das Sportinstitut der Uni Stuttgart keine Übernachtungen in seinen Turnhallen mehr zulässt, mussten wir auf andere Schlafplätze und Turnhallen ausweichen. Für diese müssen wir allerdings teilweise beträchtliche Mieten zahlen. Wir bitten daher um Verständnis für das hohe Meldegeld.

### Preise

Meldegeld mit Übernachtung für beide Nächte: EUR 20 (15 Euro **Frühbucherpreis**, siehe unten)

Frühstück: EUR 3 pro Person und Tag

Party: EUR 10

Bei einer vollständigen Meldung und Überweisung des Geldes **bis zum 24.11.2006** reduziert sich das Meldegeld für jeden Springer um 5 Euro auf 15 Euro. Falls sich noch Änderungen ergeben, wird nur für die geänderten Springer das erhöhte Meldegeld berechnet.

Wohin das Geld überwiesen werden soll, werden wir rechtzeitig im Internet und per Email an die Ansprech- / Anmeldeleute mitteilen.

Wenn jemand nicht übernachten möchte oder nur Zuschauer ist, reduziert sich das Meldegeld um die Hälfte. Eine getrennte Abrechnung für die beiden Nächte können wir aufgrund der Hallenmieten dieses Mal leider nicht anbieten.

**VORLÄUFIGES PROGRAMM:**

<b>Freitag</b>	ab ca. 18 Uhr	Anreise	ÖZ, Halle Allmandring
	20:00 – 22:30	Einspringen	Halle Allmandring
	ab 20:00	Nachmeldung / Imbiss	Halle Allmandring
<b>Samstag</b>	8:00 – 10:00	Frühstück	IZ
	ab 9:00	Einspringen	Halle Allmandring
	bis 10:00	Nachmeldungen	Halle Allmandring
	11:00 – 14:30	Vorrunde	
	14:30 – 15:00	Pause	
	15:30 – 16:00	Finale 1. Pflicht	
	16:00 – 16:30	Finale 2. Pflicht	
	16:30 – 17:00	Finale 3. Pflicht	
	17:00 – 17:30	Show	
	17:30 – 18:00	Siegerehrung / Aktivenbesprechung, danach Duschen	
	ab 18:00	Essen mit anschließender Party	IZ
<b>Sonntag</b>	8:00 – 12:00	Frühstück	IZ

**Lage der einzelnen Orte siehe unter Wegbeschreibung**

1	Halle Allmandring	Allmandring 28b	Wettkampfhalle
2	ÖZ (Ökumenisches Zentrum)	Allmandring 6	Frühstück, Schlafhalle 1
3	Turnhalle Pfaffenwaldschule	An der Betteleiche 1	Schlafhalle 2
4	IZ (Internationales Zentrum)	Pfaffenwaldring 60	Party

## WETTKAMPFMODUS

Jede Mannschaft besteht aus 3 bis 4 Springern einer Schwierigkeitsstufe, die jeweils 2 Synchron-Pflichtübungen (in unterschiedlichen Paarungen) und eine Einzel-Kür zeigen. Die besten 5 Mannschaften jeder Pflicht dürfen außerdem zwei Synchron-Kür-Übungen im Finale turnen.

4 Springer

3 Springer

### Vorkampf

Pflicht (Synchron)

Springer A und Springer B

Springer A und Springer B

Springer C und Springer D

Springer C und Springer A

Springer A und Springer C

Springer B und Springer C

Springer B und Springer D

→ jeder turnt zweimal synchron

→ die besten drei Übungen werden gewertet

Kür (Einzel)

Springer A

Springer A

Springer B

Springer B

Springer C

Springer C

Springer D

→ in der dritten Runde im Vorkampf turnt jeder eine Einzelkür

→ die besten drei Übungen werden gewertet

→ alle Ergebnisse werden addiert, die besten 5 Mannschaften kommen ins Finale

### Finale

Springer A und Springer B

Springer A und Springer B

Springer C und Springer D

Springer A und Springer C

jeder muss springen

einer darf doppelt springen

→ jedes Mannschaftsmitglied turnt mindestens einmal im Final

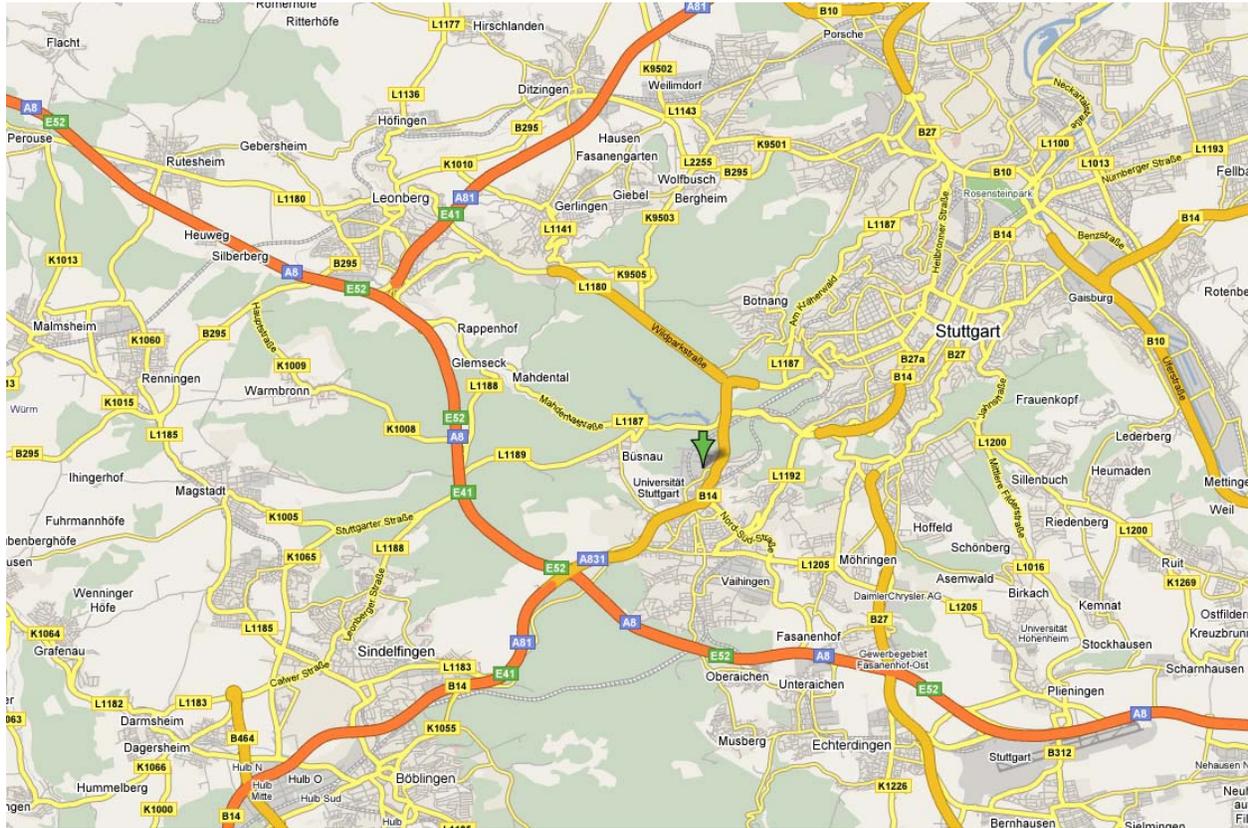
**Pflichtübungen**

<b>1. Pflicht</b> (0,6)			<b>2. Pflicht</b> (1,4)			<b>3. Pflicht</b> (2,5 oder 2,4)		
1.	Rücken <b>oder</b> Bauch	1	1.	½ Rücken	1	1.	¾ vor <b>oder</b> ¾ rück	3
2.	Stand	1	2.	½ Stand	1	2.	½ Stand <b>oder</b> Stand	2; 1
3.	Hocke		3.	Grätsche		3.	Hocke	
4.	½ Sitz	1	4.	1/1 Schraube	2	4.	1/1 Schraube	2
5.	Stand		5.	Bücke		5.	Bücke	
6.	Grätsche		6.	½ Sitz	1	6.	Salto b in Sitz	6
7.	Sitz		7.	½ Sitz	1	7.	½ Stand	1
8.	½ Sitz	1	8.	½ Stand	1	8.	Grätsche	
9.	Stand		9.	Hocke		9.	Salto c rw	5
10.	1/1 Drehung	2	10.	Salto c rw <b>oder</b> vw	5	10.	Barani (frei)	6

Die Schwierigkeit der Einzel-Kür in der 1. Pflicht darf nicht mehr als 1,4 Punkte, die der 2. Pflicht nicht mehr als 2,4 betragen.

Innerhalb einer Mannschaft kann zwischen den beiden Varianten einer Pflicht gewechselt werden, allerdings muss ein Synchronpaar die gleichen Sprünge zeigen. Der mögliche Schwierigkeitsunterschied in der 3. Pflicht (durch die zusätzliche halbe Schraube) wird nicht berücksichtigt. Auch darf z.B. ¾ vor und Stand zusammen geturnt werden.

## WEGBESCHREIBUNG



### Mit dem Auto

- auf der A8 von überall her bis zum Stuttgarter Kreuz
- dort auf die A831 bzw. B14 Richtung Stuttgart-Vaihingen
- weiter bis zur Abfahrt Universität
- nach dem Tunnel vor der Linkskurve ist ein stationärer Blitzer (60 km/h)
- jetzt kommt von rechts eine Spur hinein, dort drauf fahren, denn gleich nach der Kurve beginnt der Verzögerungstreifen, bis oben zur Kreuzung
- an der Kreuzung links über die Autobahn
- nach 500 m und einer Bushaltestelle rechts in den Allmandring abbiegen
- hinunter, bis zur Kreuzung (nach der Kreuzung kommt eine kleine Fußgängerbrücke) und dort links abbiegen
- das Gebäude gleich rechts ist das ÖZ, links das IZ
- weiter ca. 400m der Strasse folgen bis rechts eine Baustelle kommt, dahinter ist die Turnhalle Allmandring

### Mit dem Zug / der S-Bahn

- Bis Stuttgart Hauptbahnhof, danach weiter mit der S-Bahn ([VVS](#)).
- Am Besten den Fahrschein bis Stuttgart Universität lösen (oder City Ticket )
- Runter zur S-Bahn, Linie 1, 2 oder 3 Richtung Vaihingen/Flughafen/Filderstadt/Herrenberg bis Universität
- Die 4. Station aussteigen (Universität) und Ausgang Universitätszentrum nehmen.
- Alle 3 Rolltreppen hoch (oder Aufzug) und oben dann links unseren Schildern folgen.
- Gelber Weg auf der Karte unten Richtung Allmandring-Sportstätten und Ökumenisches Zentrum

**Veranstaltungsorte:**

- |   |   |                      |                          |
|---|---|----------------------|--------------------------|
| 1 | Halle Allmandring                                   | Allmandring 28b      | Wettkampfhalle           |
| 2 | ÖZ (Ökumenisches Zentrum)                           | Allmandring 6        | Frühstück, Schlafhalle 1 |
| 3 | Turnhalle Pfaffenwaldschule                         | An der Betteleiche 1 | Schlafhalle 2            |
| 4 | IZ (Internationales Zentrum)                        | Pfaffenwaldring 60   | Party                    |
| 5 | Stationäre Radarkontrolle nach dem Tunnel (60 km/h) |                      |                          |

