

Internationale offene Trampolin-SDHM 2006 in Heidelberg

Termin: Samstag 13.05.2006

Austragungsort:

Sportinstitut der Uni Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 700, 69120 Heidelberg

Meldeschluss: 1.5.2006

Ein ganz raffinierter Wettkampfmodus:

Der Wettkampf wird zweigeteilt, wobei der zweite Teil auf die Ergebnisse im ersten Teil zurückgreift.

Teil 1: Innerhalb der einzelnen Pflichtstufen wird ein Einzelwettkampf durchgeführt, der aus einer Pflicht und einer Kür besteht. Daraus errechnet sich der jeweilige Pflichtstufensieger.

Um mal wieder allen Verkleidungswütigen die Chance zu geben sich auszutoben: Motto Comics. In der Kür wird die Verkleidung mit bis zu 1,0 belohnt. Am Ende wird auch das beste Kostüm prämiert.

Teil 2: Die einzelnen Springer werden im ersten Teil schon in jeweils 8 Gruppen pro Pflichtstufe (wie bei der WM) zugelost. Die Gruppenzugehörigkeit hat im Einzelmodus vorerst keine Relevanz. Jedoch qualifizieren sich für den zweiten Teil jeweils nur die beiden erstplatzierten der jeweiligen Gruppen. Der zweite Teil wird dann zu einem Synchronwettkampf im K.O.-Modus. Die Paare werden anhand der Gruppenergebnisse für jede Pflichtstufe einzeln platziert.

Der Sieger der Gruppe A springt mit dem Vizemeister der Gruppe B zusammen gegen den Sieger der Gruppe B, der mit dem zweiten der Gruppe A turnt. Bei den Gruppen C-D, E-F, G-H wird genauso verfahren, was zu einem Viertelfinale aus 8 Paaren führt. Der Sieger aus der jeweiligen Begegnung, die aus einer Kürübung besteht, trifft auf den Sieger der benachbarten Begegnung, bis wir im Finale das Siegerpaar für jede Pflichtstufe krönen können. Platz 3 und 4 wird ebenfalls jeweils ausgeturnt.

Es wird an den Einturngeräten und auch an den Wettkampftrampolinen genügend Zeit sein zum Kennenlernen des neuen Synchronpartners.

Wie viele Springer pro Gruppe zugelost werden hängt vom Meldeergebnis ab und wir behalten uns sinnvolle Änderungen vor, sodass eventuell bei zu hohen Meldezahlen in einer Pflichtstufe, die Anzahl der Gruppen verdoppelt wird.

Die Pflichtstufen:

1.Übung

1/1 Schraube
Hocke
Sitz
Bauch
Stand
½ Schraube
Bücke
½ Sitz
½ Stand
Grätsche

2.Übung

Salto c
Hocke
Sitz
½ Sitz
Stand
½ Bauch
Stand
½ Rücken
½ Stand
Bücke

3.Übung

Salto c
Salto c in den Sitz
½ Sitz
Bauch
Stand
Hocke
1 ½ Schraube (ja 1,5:o)
Grätsche
Salto c zum Rücken
½ Stand

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag: Anreise ab 20.00 Uhr
 Anmeldung bis 23.00 Uhr
 Trainingsmöglichkeiten
 Gemütliches Rumsitzen

Samstag: 8-10.00 Uhr Frühstück
 bis 10.00 Uhr Anmeldung
 8.30-10.30 Uhr Einturnen
 10.30-??? Wettkampf

 20.00 Uhr Abendessen und Party mit legendären Cocktails

Sonntag: 8-11.30 Uhr Frühstück und Abreise

Anfahrt:

A5 bis Heidelberger Kreuz oder A6 bis Mannheimer Kreuz, auf der A656 nach Heidelberg rein, an der ersten Ampel links, dann gleich wieder an der Ampel rechts, der Strasse folgen, unter der Brücke durch und dann gleich rechts und auch rechts halten, die große Strasse bis zur DEA-Tankstelle, dann auf Höhe der DEA links in die Abbiegerspur einordnen, der Vorfahrtsstrasse folgen(Achtung, an der T-Kreuzung rechts), nach dem großen Schwimmbadparkplatz die nächste rechts ins

Sportinstitut, parken!(kleiner Wegweiser: Ihr könnt den Schildern Richtung Zoo, Jugendherberge, Olympiastützpunkt ruhig immer folgen, außer bei der T-Kreuzung am Schluss)

Internationale Süddeutsche Hochschulmeisterschaft 2006 in Heidelberg

Meldeschluss: **1.5.2006**

Anmeldungen und Rückfragen an:

Markus Schmitt
Schwanenstr.33
68259 Mannheim
0177-3024193
E-Mail: Schmittmarkus@web.de

Meldebogen für Übernachtung und Verpflegung:

Hiermit melde ich verbindlich für die Universität/Hochschule/Wettkampfgemeinschaft:

- 1) Übernachtung mit Frühstück von Freitag auf Samstag in der Halle
Pro Person 5 €

für.....Personen

- 2) Übernachtung mit Frühstück von Samstag auf Sonntag in der Halle
Pro Person 5€

für.....Personen

- 3) Abendessen und Party am Samstag
Pro Person 10 €

für.....Personen
.....Vegetarier

- 4) Startgebühren
Pro Starter 8 €

für.....Personen

Hochschule:
Telephon/Fax:
E-Mail:

Datum/Unterschrift