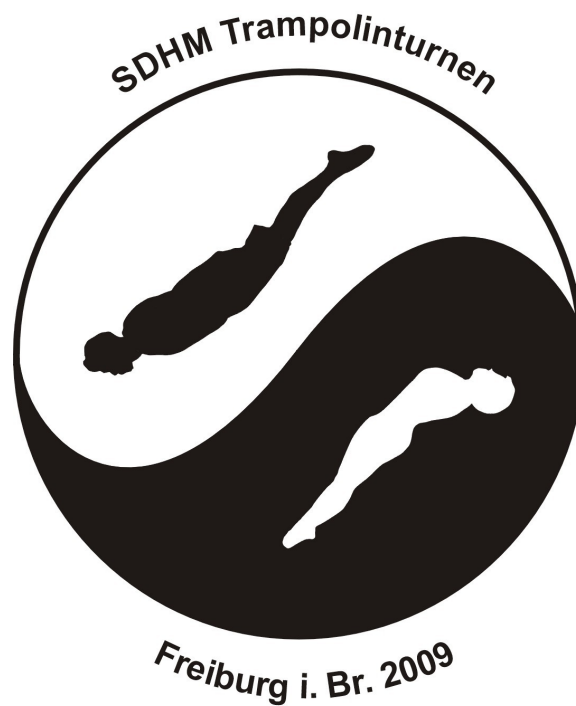


AUSSCHREIBUNG

OFFENE

SÜDDEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN 2009

TRAMPOLINTURNEN



Ort: Freiburg

Termin: 12. 12. 2009

**Ausrichter: Allgemeiner Hochschulsport
Albert-Ludwig-Universität Freiburg i. Br.**

Meldeschluss: 01. 12. 2009

Wettbewerbe:**a) Süddeutsche Einzel-/Mannschafts-Hochschulmeisterschaften für Turnerinnen und Turner.**

Alle Teilnehmerinnen/Teilnehmer turnen einen Vorkampf, bestehend aus einer der drei Pflichtübungen (siehe unten) und einer Kürübung. Die 15 bestplatzierten Turnerinnen sowie Turner nach dem Vorkampf bestreiten im Finale eine 2. Kürübung. (Wenn die 1. oder 2. Pflicht geturnt wird, gibt es eine Begrenzung der angerechneten Schwierigkeit in der 1. und 2. Kür).

In einer Mannschaft starten maximal 4 Aktive. Die besten 3 Wertungen aus Pflicht und 1. Kür bilden das Mannschaftsergebnis.

b) Süddeutsche Synchron-Hochschulmeisterschaften.

Dies wird ein vereinfachter Wettkampf ohne Pflicht sein. Also: eine 1. Kür für den Vorkampf und eine 2. Kür für die besten 10-15 Paare (je nach Teilnehmer) im Finale.

Pflichtübungen:

1. Pflicht	2. Pflicht	3. Pflicht
Rücken	Rücken	1 1/4 Salto zum Rücken
Stand	1/2 Schraube zum Stand	Stand
Hocke	Hocke	1/1 Schraube
Sitz	1/1 Schraube	Bücke
1/2 Schraube zum Sitz	Grätsche	Salto b
Stand	Sitz	Grätsche
1/2 Schraube	1/2 Schraube zum Sitz	Salto zum Sitz
1/2 Schraube zum Sitz	1/2 Schraube zum Stand	Stand
1/2 Schraube zum Stand	Hocke	3/4 Salto vorwärts
1/1 Schraube	Salto c	1/2 Schraube zum Stand
Schwierigkeit: 0,8	Schwierigkeit: 1,2	Schwierigkeit: 2,5
Maximal angerechnete Schwierigkeit in 1. und 2. Kür:		
0,9	2,0	keine Beschränkung

Wettkampfkleidung:

Fußbekleidung (Trampolinschuhe oder Socken; für Karlsruher sind gelbe Socken erlaubt).

Die übrige Bekleidung sollte so gewählt sein, dass eine korrekte Bewertung möglich ist (keine langen Flatterhosen, kein Poncho und kein Regenumhang).

Wettkampfrichter:

Wir werden versuchen, das Kampfrichter aus lizenzierten Kampfrichtern zu bilden. Zur Sicherheit sollte aber jede Uni einen Teilnehmer als Kampfrichter stellen.

Haftung:

Wir haften für nix und niemand.

Teilnahmeberechtigung:

Es sind alle Teilnehmer am Allgemeinen Hochschulsport berechtigt, die eine der drei Pflichten turnen können (auch Ehemalige).

Austragungsort:

Institut für Sport und Sportwissenschaft, Schwarzwaldstraße 175, 79117 Freiburg

Zeitplan:

Freitag 11.12.

Wettkampfbüro, Einturnen 18:00 – 23:00

Samstag 12.12

Frühstück, Wettkampfbüro, Startunterlagen 08:00 – 10:00

Einturnen ab 09:00

Wettkampfbeginn 11:00

Vorkampf und Finale Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften

Vorkampf und Finale Synchronmeisterschaften

Siegerehrung

Duschen (je nach Bedarf)

Abendessen 20:00

Trampolin-Fete 21:00

Sonntag 13.12

Frühstück 09:00 – 11:00

Übernachtung:

Die Übernachtung findet in der Wettkampfhalle statt. Bitte Schlafsäcke und Isomatten mitbringen.

Wer Bedarf an mehr Platz oder Komfort hat, kann sich auch in die Jugendherberge ganz in der Nähe einquartieren.

Frühstück:

Bitte Geschirr und Besteck selber mitbringen.

Kosten:

Meldegeld	pro Einzelstarterin/Einzelstarter	5 Euro
	pro Mannschaft	5 Euro
	pro Synchronpaar	5 Euro
Übernachtung und Frühstück, je		5 Euro
Abendessen, Party		10 Euro

Anmeldungen:

Bis zum 1.12.2009 per Email an folgende Adresse:

mail@milueth.de

Die Anmeldung sollte enthalten:

Name der Uni, Ansprechpartner mit Email und Telefon, Namen der Teilnehmer, welche Pflicht, welche Mannschaften, welche Synchronpaare, Anreisetag.

Kontakt:

Michael Lüth, Emmendinger Str. 32, 79106 Freiburg, 0761/280944, mail@milueth.de

Wie Ihr uns findet:

Mit dem Auto:

Ihr verlasst die A5 bei Ausfahrt Freiburg Mitte (Nr. 62), und fahrt auf dem Zubringer nach Freiburg hinein. Nach der 1. Ampel geht es (3 km) immer weiter in diese Richtung (Ausschilderung: Donaueschingen, Titisee-Neustadt).

Ihr fahrt dabei zuerst an der Dreisam entlang und lasst die Innenstadt dabei links liegen. Nach 800 m beginnt bereits die Schwarzwaldstraße, in der das Unistadion liegt. Ihr müsst also nur der Schwarzwaldstraße folgen. Es gibt nur ein Handikap dabei: nach 1,5 km (nach der 1. Ampel) führen die zwei Spuren der Straße in einen Tunnel. Zur Orientierung: Kurz davor liegt linker Hand die Ganter-Brauerei. Hier müsst Ihr Euch auf die linke Spur einordnen und dann schräg links Richtung „Ebnet, Stadien“ abbiegen. Wenn Ihr es richtig gemacht habt, seid ihr weiterhin auf der Schwarzwaldstraße (wenn nicht seid Ihr im Tunnel, der aus Freiburg rausführt). Etwa 1 km nach dieser Abzweigung gabelt sich die Straße. Ihr haltet Euch links Richtung „Ebnet, Badenowa Stadion“ und seid weiterhin auf der Schwarzwaldstraße. nach 400 m kommt links das Sportgeschäft Kiefer und danach direkt das Unistadion.

Die Adresse des Stadions ist zwar Schwarzwaldstraße 175, zum Eingang und den Parkplätzen müsst Ihr aber nach links in den Sandfangweg fahren, dort seht Ihr dann schon wo es hingeht.

Mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof nehmt Ihr die Straßenbahn Linie 1 (auf der Brücke, die über die Bahngleise führt) Richtung Littenweiler. Ihr fahrt bis zur Haltestelle Emil-Gött-Straße. Über die Emil-Gött-Straße lauft Ihr rüber auf die Schwarzwaldstraße und kommt kurz unterhalb des Sportgeschäfts Kiefer raus. Das Unistadion befindet sich direkt oberhalb. Von der Haltestelle sind es etwa 200 m zum Stadion.

Mit dem Flieger:

Ab dem Flughafen Basel/Mulhouse geht stündlich ein Shuttle-Bus zum Hauptbahnhof in Freiburg. Die Fahrt dauert etwa eine Stunde. Von hier geht es weiter wie oben beschrieben.