

Ausschreibung zum 2. Socken-Cup am  
24.04.2010 in Karlsruhe



## 2. Socken-Cup am 24. April 2010 in Karlsruhe

**Veranstalter:** Hochschulsport der Universität Karlsruhe (TH)

**Ausrichter:** Abteilung Trampolin

**Termin:** Sa, 24.04.2010

**Ort:** Sportinstitut der Universität Karlsruhe (TH), Engler-Bunte-Ring 15

### vorläufiger Zeitplan:

#### **Freitag, 23.04.2010:**

ab 17:30 Uhr: Anreise, Möglichkeit des Einturnens (bis 21:30 Uhr)

ab 21:30 Uhr: Bezug der Schlafhalle möglich

#### **Samstag, 24.04.2010:**

Zeit	Aktion
08:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
09:00 - 11:00 Uhr	Einturnen
11:00 - 17:00 Uhr	Vorkampf
17:00 - 18:00 Uhr	Finale
18:00 - 19:00 Uhr	Two-Trick-Contest, Siegerehrung
19:00 - 21:00 Uhr	Duschen, Abendessen
ab 21:00 Uhr	Party

#### **Sonntag, 25.04.2010:**

08:30 - 11:00 Uhr: Frühstück

bis 12:00 Uhr: Abreise

## Pflichten:

<b>1. Pflicht</b>	<b>2. Pflicht</b>	<b>3. Pflicht</b>
1/2 Schraube	flacher Rücken	3/4 vw
1/2 Sitz	Klappmesser zum flachen Rücken	1/2 Stand
1/2 Stand	1/2 Stand	1/1 Schraube
1/2 Grätsche*	1/1 Schraube	rw c
Hocke	Sitz	Bücke
Sitz	1/2 Sitz	1/2 Schraube
1/2 Sitz	Stand	rw b
Stand	Schrittsprung	Grätsche
Rücken	Hocke	1/2 Rücken
Stand	rw c	1/2 Stand
<b>Schwierigkeit 0,7</b>	<b>Schwierigkeit 1,1</b>	<b>Schwierigkeit 2,3</b>

\*: (1/2 Schraube mit einer Grätsche nach 1/4 Schraube) mit **Blick zum Publikum**

DHM-TurnerInnen werden am liebsten in der 3. Pflicht gesehen.

Alle Pflichtübungen sind auf [www.trampolin-ka.de](http://www.trampolin-ka.de) als Video zu finden.

## Wettkampfmodus:

Der 2. Socken-Cup wird als Einzelwettkampf ausgetragen, wobei Männer und Frauen nicht getrennt gewertet werden. Es treten jeweils die SpringerInnen der einzelnen Pflichten gegeneinander an.

In einer Mannschaft können sich drei oder vier SpringerInnen (auch mit unterschiedlichen Pflichtübungen) zusammenfinden. Die Punktzahlen der einzelnen SpringerInnen werden am Ende addiert, wobei es bei vier SpringerInnen eine Streichwertung gibt.

Der Vorkampf besteht aus Pflicht und 1. Kür. Für Springer der **1. Pflicht** gilt in der Kür eine **Höchstschwierigkeit von 1,1**, für Springer der **2. Pflicht** eine **Höchstschwierigkeit von**

**2,3** und für Springer der **3. Pflicht** ist die Schwierigkeit der Kür **unbegrenzt**.

Ins Finale kommen, je nach Teilnehmerzahl, zwischen 6 und 10 SpringerInnen und es werden die im Vorkampf erzielten Punkte übernommen.

Und hier die Besonderheiten dieses einzigartigen Wettkampfes:

1. Zusätzlich zur normalen Wertung wird es in der 1. Kür einen „Sockenbonus“ geben.

**Sockenbonus:** Da wir Karlsruher dafür bekannt sind, bei Wettkämpfen traditionell mit gelben Socken zu starten, möchten wir Euch bitten, nicht mit den offiziell vorgeschriebenen weißen Socken zu springen, sondern mit Socken in lustiger Farbe und/oder Form. Lasst Euch was einfallen! Die Kreativität Eurer Socken wird mit einem Bonus von bis zu 3 Punkten belohnt. Diese Entscheidung treffen speziell geschulte „Sockenkampfrichter“.

2. Als freiwilliger (und kostenloser) Zusatzwettkampf findet zwischen Finale und Siegerehrung des Einzelwettkampfs ein „**Two-Trick-Contest**“ statt. Die Teilnehmer führen zwei (gerne auch inoffizielle) Sprünge ihrer Wahl vor, welche akustisch durch das Publikum bewertet werden. Je ausgefallener und spektakulärer aussehend die Sprünge, desto lauter sollte der Applaus ausfallen. Der Gewinner wird durch ein KO-System bestimmt.

Anmeldungen zum „Two-Trick-Contest“ werden bis vor dem Finale entgegengenommen.

### **Ehemalige:**

Die Ehemaligen melden sich bitte direkt und formlos beim Ausrichter an (Adresse s. u.). Sie starten im normalen Wettkampf.

### **Wettkampfkleidung:**

Die Aktiven müssen, abgesehen von den oben genannten Kriterien, in einer Bekleidung turnen, die es ermöglicht, eine korrekte Bewertung vorzunehmen.

### **Austragungsort:**

Sporthalle I der Uni Karlsruhe (Geb.-Nr. 40.40).

Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung findet Ihr unter [www.trampolin-ka.de](http://www.trampolin-ka.de).

### **Übernachtung:**

Die Schlafhalle (Sporthalle II / Geb.-Nr. 30.80) kann ab 21:30 Uhr bezogen werden. Bitte bringt Schlafsäcke, Isomatten, Geschirr und Besteck mit.

### **T-Shirts:**

Es wird die Möglichkeit geben, ein T-Shirt des 2. Socken-Cups zu erstehen. Die Hintergrundfarbe wird mittelblau sein. Das Logo findet Ihr auf der ersten Seite der Ausschreibung.

Bitte gebt bei der Meldung unverbindlich an, wieviele T-Shirts ihr von welcher Größe (S, M, L, XL, Girlie S, Girlie M, Girlie L bzw. Girlie XL) bestellen wollt. Der Preis für ein T-Shirt wird voraussichtlich 10 € betragen.

### **Kosten:**

Meldegeld für Wettkampf:

8 € pro Springer (6 € für Frühbucher, s.u.)

5 € pro Mannschaft

Übernachtung mit Frühstück: je 6 €

Party und Abendessen: 10 € (gebt bei der Meldung bitte gleich mit an, wieviele Vegetarier mitkommen)

Überweist bitte das Geld auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Frank Weber

Konto-Nr.: 100 324 195

BLZ: 600 908 00

Kreditinstitut: Sparda-Bank Baden-Württemberg

Verwendungszweck: Meldegeld "Hochschule"(Bitte unbedingt Hochschule angeben!)

Für Überweisungen aus dem Ausland werden noch folgende Angaben benötigt:

Bankcode: GENODEF1S02

IBAN: DE39 6009 0800 0100 3241 95

### **Meldeschluss:**

Da der Wettkampf bereits kurz nach Vorlesungsbeginn stattfindet, möchten wir Euch bitten, die Meldungen bis zum 15.02.2010 abzugeben, damit wir besser planen können. Bis dahin wird pro Einzelspringer ein Rabatt von 2 € eingeräumt. Für eine Meldung bis zum 31.03.2010 wird noch keine Nachmeldegebühr erhoben. Für alle Meldungen, die danach eingehen, wird eine Nachmeldegebühr von 5 € pro Einzelspringer erhoben. Am Preis für die Mannschaft ändert sich nichts. Wir behalten uns vor, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen nicht mehr anzunehmen.

Bitte bestätigt Eure Anmeldung mit Abgabe der Wettkampfkarten spätestens am Wettkampftag um 09:30 Uhr.

Meldungen bitte per Mail an [socken-cup@trampolin-ka.de](mailto:socken-cup@trampolin-ka.de).

### **Haftung:**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

### **Kampfrichter:**

Bitte stellt bei der Anmeldung einen Teilnehmer als Kampfrichter. Wir werden versuchen, die Kampfgerichte aus lizenzierten badischen Kampfrichtern zu bilden. Sollte dies nicht gelingen, werden wir auf die von Euch gemeldeten Kampfrichter zurückgreifen.

### **Kontakt:**

Mail: [socken-cup@trampolin-ka.de](mailto:socken-cup@trampolin-ka.de)

Handy: 0176/27007961 (Luisa Röhner) oder 0176/64104981 (Lea Burger)

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

**Melden bitte bis 15.02.2010, spätestens bis 31.03.2010!**