



VERANSTALTER/AUSRICHTER:  
HOCHSCHULSPORT DER UNIVERSITÄT MÜNSTER



**hochschulsport**  
*münster*

Termin: Samstag, 4.12.2010  
Ort: Ballsportthalle, Horstmarer Landweg 58b, 48149 Münster

# Liebe Trampoliner!

“Wo das  mithüpft! ”

ist das Motto der WDHM,

denn wer die Münsteraner kennt, weiss auch:

**Münster ist, wenn man trotzdem lacht :-)**

Unser Ziel ist, dass sich alle angesprochen fühlen, vom Anfänger bis zum Leistungssportler und vor allem: **mit Herz bei der Sache sind!**

Der Hochschulsport Münster veranstaltet mit dem Nikolausturnier in diesem Jahr nun schon zum 47. Mal mit über 2.000 Teilnehmenden und mehr als zehn Sportarten die grösste Breitensportveranstaltung an deutschen Hochschulen. Seinen Charakter konnte das Nikolausturnier über all die Jahre beibehalten: Sport und Ehrgeiz ja, gewinnen gerne – aber nicht um jeden Preis und schon gar nicht, wenn dabei der Spass zu kurz kommen könnte.

In diesem Jahr wollten wir zum ersten Mal mit der Abteilung Trampolin an diesem Turnier teilnehmen. Aufgrund der besonderen Dynamik der inoffiziellen Hochschulmeisterschaften und der Wettkampfmodi, welche sich nicht so ohne Weiteres in dieses bestehende Turnier integrieren liessen, werden wir unsere erste WDHM in Kooperation mit und im Rahmen des bestehenden Turniers ausrichten, versuchen aber einen möglichst ausgeglichenen Weg zwischen Eigenständigkeit und Integration zu finden!

So ist es z.B. für uns möglich, an der Nikolausparty am Freitag Abend teilzunehmen. Diese wird bequem zu Fuss zu erreichen sein. Karten könnt ihr sowohl bei der Meldung als auch noch spontan am Freitagabend erwerben.

Wir wünschen allen Teilnehmern einen tollen, erfolgreichen Wettkampf und ganz viel Spass – von ganzem Herzen.

Euer WDHM-Team Münster

---

<sup>1</sup> Wir haben uns sagen lassen, dass dort auch andere Sportarten Laurencia kennen... Wir werden dies am Freitagabend überprüfen und den Labalu einführen können...

# WETTKAMPFGESCHEHEN:

## WETTKAMPF-MODUS:

Die 1. WDHM wird als Einzelwettkampf ausgetragen. Bei der Pflichtübung darf jeder Starter selbst wählen, welche der vier angebotenen Übungen er zeigt. Die Teilnehmer der DHM werden, wie immer, nur in der 3. Pflicht gerne gesehen. Neu ist, dass wir auch eine 4. Pflicht, für alle, die schon lange im Leistungssport aktiv sind und waren, eingerichtet haben.<sup>2</sup>

Die Wertung erfolgt getrennt nach Pflichtübungen. Es gibt 6 Klassen im Einzelwettkampf, jeweils nach Pflichtübung und Geschlecht getrennt. Es dürfen nur die oben ausgeschriebenen Pflichtübungen geturnt werden. Der Vorkampf besteht aus einer Pflicht und einer Kürübung. Die Mindestschwierigkeit der nächsthöheren Pflicht begrenzt gleichzeitig die Höchstschwierigkeit der Kürübung. Für die Turner der 4. Pflicht ist die Schwierigkeit unbegrenzt.

Die geturnte Schwierigkeit der Pflichtübung wird nicht bewertet. Alle Pflichtelemente dürfen in der Kürübung wiederholt werden.

Je nach Teilnehmerzahl kommen 2/3 der Teilnehmer, maximal jedoch 10 TurnerInnen in das Finale. Das Finale wird ab Null gewertet.

1. WASCHLAPPEN	
1/2 Schraube	0,1
Bücke	0
Sitz	0
Hüfteschieben zum Sitz	0
1/2 Sitz	0,1
1/2 Stand	0,1
Hocke	0
Bank	0,1
Bauch	0
Stand	<u>0,1</u>
	<b>0,5</b>

2. WARMDUSCHER	
1/1 Schraube	0,2
Grätsche	0
1/2 Sitz	0,1
1/2 Stand	0,1
Bücke	0
Rücken	0,1
1/2 Sitz	0,2
Stand	0
Hocke	0
Salto c (vw oder rw)	<u>0,5</u>
<i>Mindestschwierigkeit</i>	<b>1,2</b>

3. SCHAUMSCHLÄGER	
Salto c zum Sitz	0,5
anschließend 1/1 Sitz	0,2
Barani (frei)	0,6
Salto b	0,6
mind. 270° in Bauch/Rücklandung	<b>&gt;= 0,3</b>
Alle weiteren Übungsteile sollten zusammen mindestens eine Schwierigkeit von 0,3 haben. Eine Übung hat bekanntlich 10 Übungsteile ;-)	<b>&gt;= <u>0,3</u></b>
<i>Mindestschwierigkeit</i>	<b>&gt;= 2,5</b>

4. SOAPSTAR	
Muffel	<b>&gt;= 0,5</b>
Codi b	0,7
1/2 ein 3/4 vw oder rw	0,4
salto a (vw oder rw)	0,6
2/1 Standsprungschraube	0,4
Alle weiteren Übungsteile sollten zusammen mindestens eine Schwierigkeit von 1,4 haben. Eine Übung hat bekanntlich 10 Übungsteile ;-)	<b>&gt;= <u>1,4</u></b>
<i>Mindestschwierigkeit</i>	<b>&gt;= 4,0</b>

<sup>2</sup> Sollten zu wenig Meldungen für die 3. und 4. Pflicht erfolgen, behalten wir uns vor, diese zusammen zu legen.

## DAS KLEIN- GEDRUCKTE

### 1. PFLICHT –WASCHLAPPEN

Sitz, Hüfte schieben zum Sitz meint, dass zweimal die Landung im Sitz erfolgt und der TurnerIn in der Flugphase dazwischen eine möglichst gestreckte Haltung einnehmen soll: eben die Hüfte schieben zum Sitz. Bank = Vierfüßlerstand

### 2. PFLICHT: WARMDUSCHER:

Hier erklärt sich hoffentlich Alles von selbst. Die Sprungreihenfolge ist einzuhalten. Falls doch noch Fragen auftauchen, meldet euch.

### 3. PFLICHT: SCHAUMSCHLÄGER

Die 1/1 Drehung zum Sitz muss direkt auf den Salto c zum Sitz folgen. Die Reihenfolge der übrigen Elemente ist freigestellt.

Mind. 270° in Bauch-/ Rückenlandung: können sowohl ein  $\frac{3}{4}$  vor oder  $\frac{3}{4}$  rück sein, aber auch ein Salto c zum Rücken, ein  $1\frac{3}{4}$  vor oder ein Salto aus dem Rücken in den Rücken: also ein Salto mit Landung in Bauch oder Rückenlage egal aus welcher Position und in welche Rotationsrichtung.

### 4. PFLICHT: SOAPSTAR

Wir haben uns lange, lange Gedanken darüber gemacht, wie wir diese Pflicht gestalten um möglichst allen gerecht zu werden. Zusätzlich wollten wir einen Anreiz schaffen, auch mal ungewöhnliche Übungsteile zu verwenden. Eigentlich erklärt sich hier alles von selbst. Muffel: Salto aus den Rücken in den Rücken, wie viel Rotation sowie die Sprungreihenfolge ist komplett euch überlassen.

Ursprünglich sollte diese Übung einen Salto vw a enthalten. Da wir schon im Vorfeld viel Kritik dafür bekommen haben, werden wir die Rotationrichtung freistellen, uns aber über jeden, der sich dieser Aufgabe stellt, sehr freuen ;-)

## WETTKAMPF -: KARTEN

Um zu kontrollieren, ob die 3. und 4. Pflicht auch den Vorgaben entspricht und es gleichzeitig den Schwierigkeitskampfrichtern zu vereinfachen, möchten wir euch bitten, dass die TurnerInnen dieser beiden Gruppen Wettkampfkarten ausfüllen. Diese werden in Kürze als download zur Verfügung stehen. Bitte gebt diese mit eurer Anmeldung/ Akkreditierung ab. Falls ihr Hilfe beim Ausfüllen der Karten braucht oder Fragen habt, könnt ihr euch gerne an uns wenden.

## MANNSCHAFT:

In einer Mannschaft können sich vier TurnerInnen (auch mit unterschiedlichen Pflichtübungen) zusammenfinden. Es besteht die Möglichkeit, Wettkampfgemeinschaften zu bilden. Die Punktzahlen der einzelnen TurnerInnen aus den Vorlämpfen werden am Ende addiert, die niedrigste gilt als Streichwertung.

## ZUSATZ - WETTKAMPF:

Als freiwilliger (und kostenloser) Zusatzwettkampf findet ein „6er-Synchron“ statt. Hier wird keine Pflichtübung erwartet. Der Wettkampf besteht ausschließlich aus einer Kürübung, die frei (ohne Mindestschwierigkeit) gewählt werden kann. Eine Mannschaft kann aus mehreren Unis zusammengesetzt werden. Während der Mittagspause des Einzelwettkampfes wird es die Möglichkeit geben, das 6er-Synchron zu üben. Anmeldungen zum „6er-Synchron“ werden bis zum Ende der Mittagspause entgegengenommen. So habt ihr noch die Möglichkeit, euch mit anderen Unis zusammen zu schließen.

## EHEMALIGE:

Die Ehemaligen melden sich bitte genauso wie die Unis über das unten angegebene Formular an, gerne auch mit der alten Uni. Sie starten im normalen Wettkampf.

## KAMPFRICHTER:

Wir werden einige Kampfrichter stellen. Um die Kampfgerichte aufzufüllen, benötigen wir eure Hilfe. Aus diesem Grund ist je Universität ein Kampfrichter zu benennen. Für einen reibungslosen Ablauf meldet bitte Namen, Lizenz und Pflichtübung, damit wir die Kampfrichter zuordnen können und er sich nicht selbst bewerten muss.

## AUSTRAGUNGS - ORT:

Ballsporthalle der Uni-Münster  
Horstmarer Landweg 68b  
48149 Münster.

Es werden dort 6 Wettkampfgeräte und zwei Einturnergeräte zur Verfügung stehen. Je nach Meldezahlen werden wir zwei oder drei Kampfgerichte parallel einrichten.

## ÜBER- NACHTUNG:

Wir werden gemeinsam mit den anderen Sportlern in der Übernachtungs - halle untergebracht sein. Da wir allerdings unseren Wettkampf am Samstag austragen, die meisten Teilnehmer des Nikolausturniers schon am Freitag ihren Wettkampf beendet haben und feiern können, werden wir dort in getrennten Räumen untergebracht sein; Ihr möchtet mitfeiern? Kein Problem! Für euch findet sich ein Plätzchen bei den Partywütigen! Die Schlafhalle kann ab 21:30 Uhr bezogen werden. Bitte bringt Schlafsäcke, Isomatten, Geschirr und Besteck mit.

## T-SHIRTS:

Es wird die Möglichkeit geben, ein T-Shirt der 1. WDHM zu erstehen. Bitte gebt bei der Meldung unverbindlich an, wieviele T-Shirts ihr von welcher Größe (S, M, L, XL, Girly XS, Girly S, Girly M, Girly L bzw. Girly XL) bestellen wollt. Der Preis für ein T-Shirt wird voraussichtlich 10 - 12 € betragen.

## ZEITPLAN:

### VORLÄUFIG:

Der detaillierte Zeitplan wird nach dem Meldeschluss zur Verfügung stehen.

### **FREITAG, 3.12.2010:**

ab 17:30 Uhr:       Anreise, Abendessen  
                          Möglichkeit des Einturnens (bis 21:30 Uhr)

ab 21:00 Uhr:       Optionale Nikolausparty des Nikolausturniers  
                          in der Mensa am Ring

ab 21:30 Uhr:       Bezug der Schlafhalle

### **SAMSTAG, 04.12.2010:**

07:30 - 09:30 Uhr: Frühstück

08:30 - 10:00 Uhr: Einturnen

10:00 - 19:00 Uhr: Vorkampf, Mittagspause  
                          (mit Möglichkeit des Einturnens für 6er-Synchron)  
                          Finale, 6er Synchron, Siegerehrung

ab 19:00            Labalu, Abendessen, Party

### **SONNTAG, 5.12.2010:**

08:30 - 11:00 Uhr: Frühstück

bis 12:00 Uhr:     Abreise

# ORGANISATORISCHES:

## ANMELDUNG:

Anmelden könnt ihr euch online über unten stehende Links. Wir haben dort zwei Formulare für euch vorbereitet:

Das Erste muss nur einmal für die gesamte Uni-Meldung ausgefüllt werden. Das zweite Formular füllt ihr bitte für *jeden* einzelnen Teilnehmer aus, egal ob Aktiver oder Schlachtenbummler. Dies erspart uns die lästigen Übertragungsfehler und das Chaos bei der Abrechnung.

### 1. Uni Meldung:

<https://spreadsheets.google.com/viewform?hl=de&formkey=dEtfS1RMaFRsS3JTVeRWUnNIQ003dnc6MQ#gid=0>

### 2. Teilnehmer Meldung:

<https://spreadsheets.google.com/viewform?hl=de&formkey=dFhQdDNhSVFITWN3YWg2X0VrY3VSNUE6MQ#gid=0>

Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet ihr eine automatische Bestätigungsnachricht des Meldesystems.

MELDESCHLUSS: Sonntag, 21. November 2010.

NACHMELDUNGEN: Falls ihr bei eurer Erstmeldung irgendetwas vergessen, zuviel gemeldet oder doch noch einige Kurzsentschlossene gefunden habt, schreibt uns bitte eine Mail an [WDHM2010@muenster.de](mailto:WDHM2010@muenster.de)

## KOSTEN:

Meldegeld für Wettkampf je Turner (keine Extrakosten für Mannschaft und 6er-Synchron)	8 €
Übernachtung mit Frühstück Fr - Sa	6 €
optional: Nikolausparty am Freitag (siehe oben)	6 €
Übernachtung mit Frühstück Sa - So	6 €
Party und Abendessen am Samstag	10 €
Nachmeldungen	5 €

## ÜBERWEISEN:

Empfängerin: Universitätskasse Münster  
Kontonummer: 1267012  
Bank: WestLB Düsseldorf  
Bankleitzahl: 30050000  
Verwendungszweck: AObj. 9300078 / Sachkto. 51007  
Trampolin 2010  
Name der meldenden Hochschule

### **Bitte den Verwendungszweck vollständig angeben!**

Der Betrag ist mit der Anmeldung umgehend auf das unten stehende Konto zu überweisen. Bitte frühzeitig überweisen und Banklaufzeiten einplanen. Da wir keinen direkten Kontozugriff haben, möchten wir euch bitten den Überweisungsbeleg zur Meldung mitzubringen.

### **!!Wer nicht überweist, gilt als ist nicht gemeldet!!**

Ohne Geldeingang, oder gültiger Überweisungsbescheinigung, muss bar vor Ort gezahlt werden! In diesem Fall wird pro Meldung eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro erhoben.

## HAFTUNG:

Die Veranstalter/Ausrichter lehnen jegliche Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Wir haften für nichts und niemanden.

## KONTAKT:

Habt ihr Sorgen oder Kummer, wählt die eine oder andere Nummer  
0160/ 97 83 63 45 (Frauke Voosholz) oder  
0176/ 21 71 39 79 (Kathi Wessolleck)  
Für nicht so eilige Fragen schreibt uns eine Mail:  
[WDHM2010@muenster.de](mailto:WDHM2010@muenster.de)

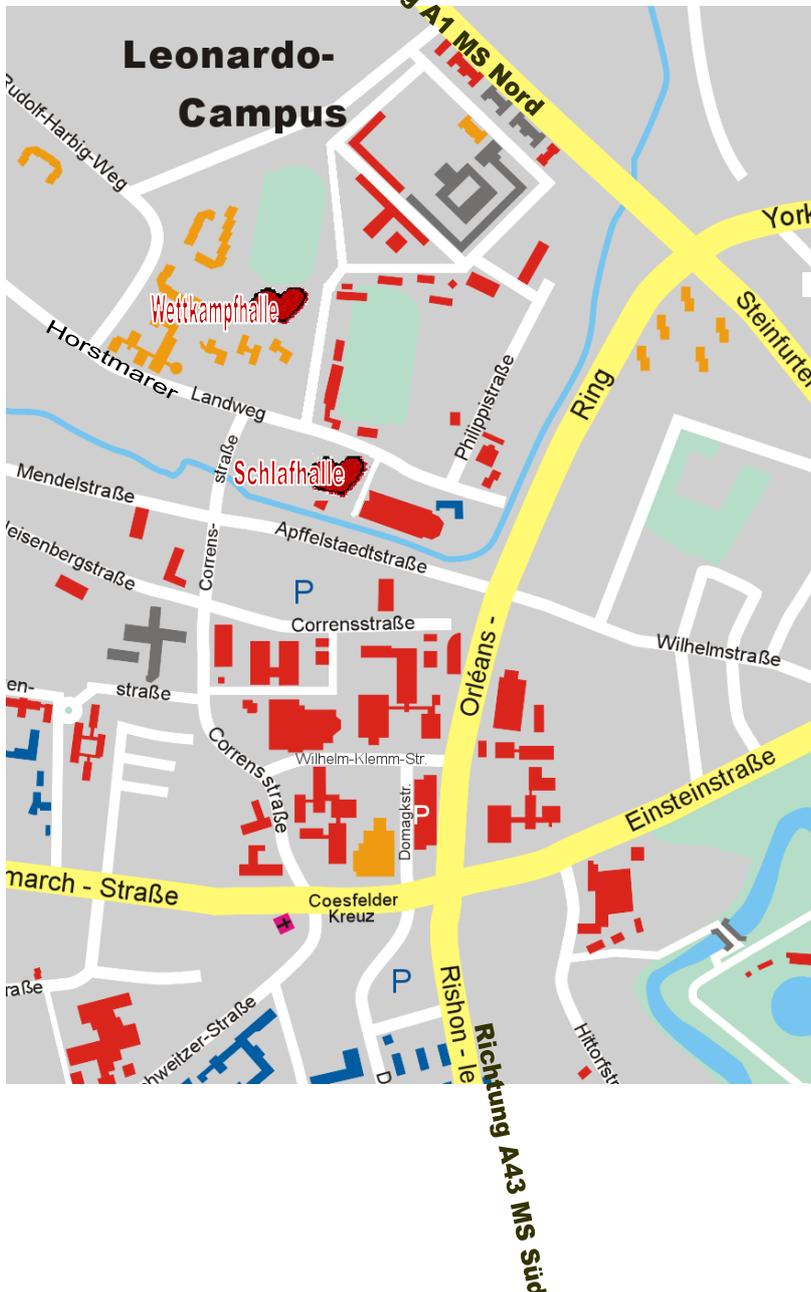
## AKTUELLES:

Aktuelle Infos findet ihr unter:

[www.unitramp.de](http://www.unitramp.de)

Außerdem werden wir, wie gewohnt, in StudiVz ("Wo das Herz mithüpft") und Facebook ("WDHM") eine Gruppe einrichten, um euch auf dem Laufenden zu halten.

## ANFAHRT:



Am einfachsten fahrt ihr, sowohl von Norden als auch von Süden, auf den **Orléans-Ring**, von da aus auf die **Apfelstaedtstraße** (von Süd aus links, von Nord aus rechts), dann schon die Nächste rechts auf die **Corrensstraße**, rechts einordnen, auf den **Horstmarer Landweg** abbiegen – schon seid ihr da.

Zur Wettkampfhalle könnt ihr auch mit dem PKW gelangen. Dafür vom Horstmarer Landweg direkt links in die kleine Nebenstraße.

Da die Halle erst vor kurzem fertig gestellt worden ist, kann es sein, dass nicht alle Navigationsgeräte sie finden. Dirket vor der Tür sind dort auch Parkmöglichkeiten.

Ich hoffe, dass trotz des Nikolausturniers Parkplätze zu finden sein werden...