



**MUFFELSAUSEN**

11.–13. Dezember 2015, Stuttgart

**AUSSCHREIBUNG**

## Herzlich Willkommen!

Die Trampoliner des Hochschulsports Stuttgart heißen euch herzlich willkommen zum Wettkampf „Muffelsausen“. Nach langer Planung ist es nun wieder soweit und wir laden euch ein zusammen mit uns das Trampolin unsicher und diesen Wettkampf zu einem schönen Erlebnis zu machen. Fotos und einen kurzen Bericht zum Wettkampf werden wir nach der Veranstaltung unter [muffelsausen.de](http://muffelsausen.de) veröffentlichen.

## Wettkampfmodus

Der Wettkampf besteht aus zwei Teilen, das Ergebnis ist eine Einzelwertung, die sich aus dem Synchronpflicht- und Einzelkürwettkampf zusammensetzt.

Die Kür muss sich in mindestens einem Sprung von der Pflicht unterscheiden. **Jeder Muffel (aus dem Rücken mind. 180° Saltorotation rw) in der Kür wird zusätzlich zur normalen Schwierigkeit des Sprungs mit einem Bonus von +0,2 in der Schwierigkeit gewertet.** Das gilt auch für Sprungwiederholungen (normale Schwierigkeit 0,0 + Bonus 0,2).

Männer und Frauen werden nicht einzeln gewertet. Die Springer und Springerinnen treten nur innerhalb der Pflichten gegeneinander an.

## Meldeschluss

Zur besseren Planung bitten wir euch um eine zeitnahe Anmeldung (bis spätestens 15. November). Die maximale Teilnehmerzahl ist auf Grund der Kapazität der Schlafhalle leider auf 150 Personen begrenzt. Auf alle Meldungen, die nach dem 15. November eintreffen, wird eine Nachmeldegebühr von drei Euro erhoben. Ebenfalls behalten wir uns vor, kurzfristige Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzuweisen. Tragt die Meldungen bitte in das beigefügte Anmeldeformular ein und schickt dieses an [gibmir@muffelsausen.de](mailto:gibmir@muffelsausen.de) (siehe auch die Kontaktdaten auf der letzten Seite). Wir bitten um eine Bestätigung eurer Anmeldung vor Ort am Wettkampfwochenende bis spätestens Freitag 23<sup>00</sup> Uhr. Sollte es euch nicht möglich sein bis dahin anzureisen (Stau, Panne, etc.), gebt bitte dem Wettkampfbüro telefonisch Bescheid. Bei Abmeldungen, die erst nach

dem Anmeldeschluss erfolgen, können die Kosten für das Abendessen in Höhe von zwölf Euro nicht mehr erstattet werden.

**Haftung:** Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle oder andere Schadensfälle.

## Synchronpartnerbörse

Unter [muffelsausen.de/partnerbörse](http://muffelsausen.de/partnerbörse) bieten wir euch die Möglichkeit, schon vorab nach einem Partner für die Synchronpflicht zu suchen.

## T-Shirts

Auf den anthrazitfarbenen T-Shirts ist unser Muffelsausen-Logo in grün abgebildet. Jeden der gerne ein solches T-Shirt sein Eigen nennen möchte, bitten wir um eine verbindliche Angabe zur Wunschgröße (Damen oder Herren-Shirt und Größe S, M, L oder XL), die ihr der Anmeldung beifügt. Die Kosten belaufen sich auf 10 Euro pro T-Shirt.



## Vorläufiger Ablaufplan

Freitag, 11.12.'15

---

ab 19 Uhr Anreise

19–23 Uhr Anmeldung/Meldungsänderungen im  
Internationalen Zentrum (IZ)

19–23 Uhr Essen im IZ

20<sup>30</sup>–23 Uhr Einspringen/Synchronspringerbörse in der Allmandringhalle

ab 23 Uhr Bezug der Schlafhalle Keltenschanze

Samstag, 12.12.'15

---

7<sup>00</sup>–10<sup>00</sup> Uhr Frühstück im IZ  
*Hinweis: Die Schlafhalle muss bis 8<sup>45</sup> Uhr geräumt  
sein, Gepäck kommt in den Nebenraum.*

8<sup>30</sup>–10<sup>00</sup> Uhr Einturnen und Synchronspringerbörse in der Allmandringhalle

10<sup>00</sup> Uhr Wettkampfbeginn

ab 19<sup>00</sup> Uhr Abendessen und Party im IZ  
*Hinweis: Da wir die Wettkampfhalle pünktlich verlassen müssen,  
bitten wir um die Übergabe der Gastgeschenke erst bei der Party.*

ab 20<sup>30</sup> Uhr Bezug der Schlafhalle in der Keltenschanze

Sonntag, 13.12.'15

---

8<sup>00</sup>–11<sup>00</sup> Uhr Frühstück im IZ

bis 12<sup>00</sup> Uhr Abreise

## Synchronpflichten

1. Pflicht		2. Pflicht		3. Pflicht		4. Pflicht *	
Bücke		Bücke		Bücke		Bücke	
½ Sitz	1	½ Bauch	2	Salto rw b	6	Salto rw b	6
½ Stand	1	Stand	1	Hocke		Hocke	
Hocke		Grätsche		Salto rw c in Sitz	5	Salto rw a	6
½ Hocke	1	1/1 Schraube	2	Bauch	1	Barani frei	6
Sitz		Sitz		Stand	1	1/1 Schraube	2
½ Sitz	1	½ Sitz	1	Grätsche		Grätsche	
Stand		Stand		1/1 Schraube	2	1¼ Salto rw c	6
Grätsche		Rücken	1	½ Rücken	2	Muffel in Rücken	5
1/1 Schraube	2	Muffel	3	Muffel	3	Muffel	3
Schwierigkeit:	0,6		1		2,0		3,4
max. Schwierigkeit Kür:	0,9		1,9		3,3		offen
Zielgruppe: NOCH kein Muffelsausen		Muffelsausen schon erlebt		Großes DHM- Muffelsausen gehabt		Extremes Muffelsausen als Vereinsspringer	

\* In der vierten Synchronpflicht müssen sich die beiden Springer auf die Ausführung des Baranis (a, b, c) einigen.

## Meldung

**Meldeschluss ist der 15. November 2015.** Die Teilnahmegebühren setzen sich wie folgt zusammen:

Meldegeld	10 Euro
Übernachtung inkl. Frühstück (pro Nacht)	6 Euro
Abendessen	12 Euro
Party	<u>0 Euro</u>
Komplettpaket (Fr-So)	34 Euro
Strafgebühr für fehlenden Kampfrichter	10 Euro
Nachmeldegebühr	3 Euro

Jede Hochschule wird gebeten pro fünf Springer einen Kampfrichter (keine Lizenz nötig) zu benennen, ansonsten erheben wir eine zusätzliche Gebühr von zehn Euro.

Die Gebühren müssen bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto eingegangen sein:

Kontoinhaber: Andreas Wheeler-Hill, Sarah Postler (Oder-Konto)

IBAN: DE24 2004 1111 0761 5180 00

BIC: COBADEHXXX

Verwendungszweck: Meldegeld Muffelsausen – Name der Hochschule

## Anreise

**Mit der Bahn:** S1 Richtung Herrenberg oder S2/S3 Richtung Flughafen/Filderstadt, Haltestelle Universität. Tickets und Fahrplanauskünfte des Stuttgarter Verkehrsverbund (VVS) findet man unter [www.vvs.de](http://www.vvs.de).

**Mit dem Auto:** Über B14 oder über Kreuz Stuttgart Richtung Stuttgart Zentrum, Ausfahrt Universität, an der Ampelkreuzung weiter auf die Universitätsstraße.

## Vor Ort

Die Räumlichkeiten, die wir für den Wettkampf nutzen, verteilen sich über den Campus der Universität Stuttgart. Der Fußweg zwischen Wettkampf- und Schlafhalle beträgt etwa acht Minuten (siehe **orangefarben markierter Pfad** in der Übersichtskarte auf der letzten Seite). Allen Anreisenden empfehlen wir als erste Anlaufstelle das Internationale Zentrum (IZ). Dort erwartet euch nicht nur das Team Anmeldung, sondern auch ein kleines „Vescher“. In direkter Umgebung zum IZ sind ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden (siehe Übersichtsplan auf der letzten Seite).

**Wettkampfort** ist die Halle Allmandring

Allmandring 28,  
70569 Stuttgart

**Anmeldung**, Frühstück, Abendessen und die Party finden im Internationalen Zentrum (IZ) statt

Dezernat  
Internationales,  
Pfaffenwaldring 60,  
70569 Stuttgart

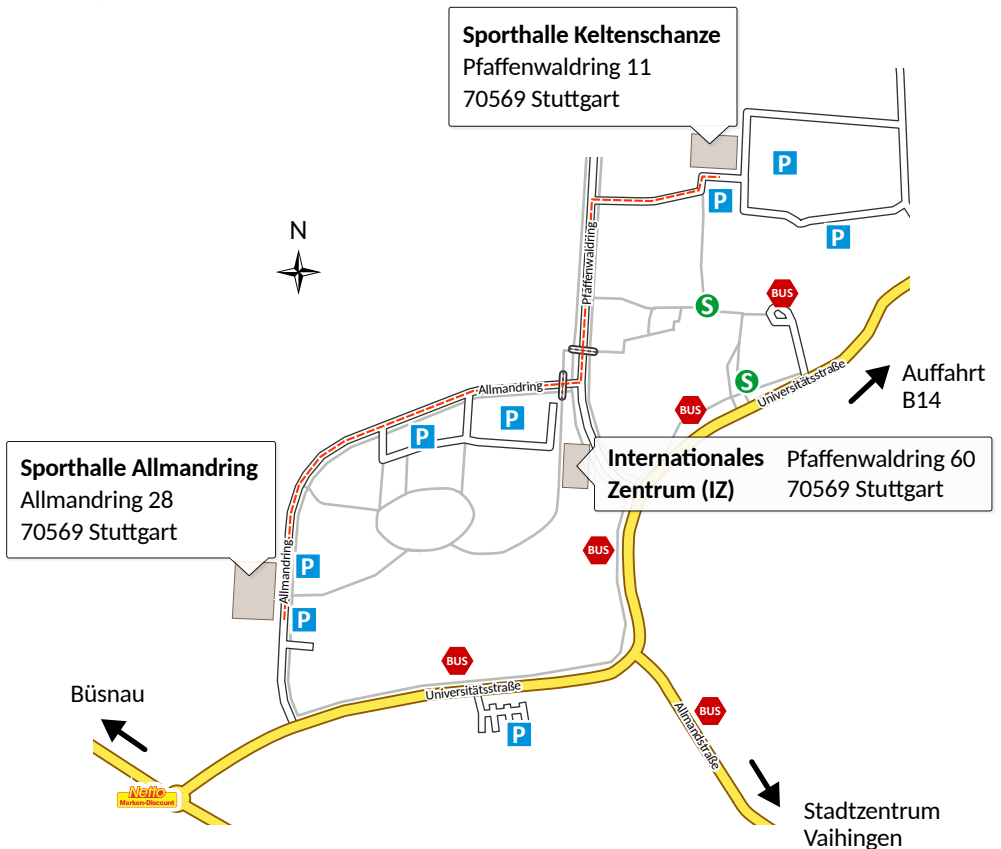
Die **Unterkunft/Schlafhalle** befindet sich in der Halle Keltenschanze

Pfaffenwaldring 11,  
70569 Stuttgart

## Mitzubringen

Für den Wettkampf sind mitzubringen: Schlafsack, Isomatte sowie Teller (der auch das Verzehren einer Maultaschensuppe ermöglicht), Becher, Besteck inkl. Geschirrtuch und ggf. ein Fön (in den Sporthallen sind nur einige wenige vorhanden).

## Übersichtsplan



## Ansprechpartner

Für Fragen aller Art und An-/Abmeldungen am Wettkampfwochenende sind wir telefonisch und per E-Mail erreichbar.

**Team Anmeldung und Wettkampfablauf** (Hauptverantwortliche: Nadja Lenek, Mitarbeit: Sarah Postler, Anne Günther und Gero Treuner)

+49159 038126 96

[gibmir@muffelsausen.de](mailto:gibmir@muffelsausen.de)