

Universität Koblenz-Landau
Campus Landau
Fortstraße 7
76829 Landau/Pfalz

Ausschreibung



7. Mai 2016

Meldeschluss 24. April 2016

Zum achten Mal veranstaltet die Uni Landau am 7.Mai 2016 einen Trampolin-Wettkampf und ihr seid herzlich eingeladen daran teilzunehmen und mit uns ein paar Tage in der schönen Pfalz zu verbringen.

Wir werden uns wieder größte Mühe geben, euch gut zu bewirten und euch die Tage bei uns so angenehm wie möglich zu machen. Dieses Jahr wird wieder auf unserem eigenen neuen Doppelmini gesprungen.

Wie jedes Jahr wird der Wettkampf auf dem Doppelmini und dem Großtrampolin ausgetragen. Genügend Zeit zum Üben wollen wir euch durch ein entsprechend langes Einspringen sichern. Durch den Hochsprung und die verschiedenen Pflichten auf dem Großtrampolin soll sichergestellt werden, dass auch ungeübtere Turner/innen eine reale Chance haben.

Alle Hochschulsportler/innen dürfen teilnehmen. Ehemalige sind ebenfalls gerne gesehen. (Wir haben leider ein Limit von 60 auswertigen TeilnehmerInnen)

HINWEIS: Bitte gebt in der Meldung jedes Teilnehmers / jeder Teilnehmerin eurer Uni an, ob er/sie Vegetarier/in, Veganer/in ist oder gegen irgendetwas allergisch ist. Wir werden wie üblich grillen.

Des Weiteren bitten wir jede Hochschule einen Kampfrichter zu stellen (keine Lizenz nötig)!

HAFTUNG: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Daher haben die Teilnehmer/innen für Versicherungsschutz selbst zu sorgen.

Meldungen und Fragen bitte an trampolin-landau@web.de. oder an m-ritz11@web.de

Ansprechpartner:

Myriam 015788678777 und Katharina 015158500891

ZEITPLAN*

Freitag: 19:30-23 Uhr Anreise / Einspringen*²

Samstag: ab 9 Uhr Frühstück
ab 9.30 Uhr Einspringen
12 Uhr Wettkampfbeginn
20 Uhr Abendessen/Party

Sonntag: 9 -11 Uhr Frühstück
Bis 12 Uhr Abreise

* Änderungen vorbehalten

*² Selbstversorgung, Getränke aller Art werden zum Verkauf angeboten

MELDEGELD

- Pro Turner/in 12 Euro
- Essen 5 Euro je Frühstück
8 Euro Abendessen und Party
- Nachmeldung 3 Euro (pro Person)
- Abmeldung nach Meldeschluss 50% der Essenskosten

Das Meldegeld ist bis 26.04.2016 auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Katharina Diehl

IBAN: DE 89 5486 2500 0032 7016 85

BIC: GENODE61SUW

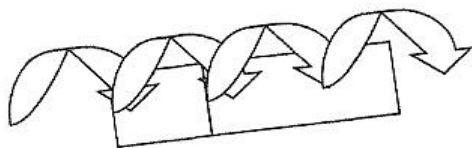
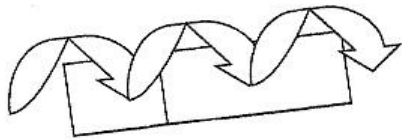
Kreditinstitut: VR Bank Südpfalz

Verwendungszweck: Meldegeld Spring Jump – Name der Universität

Wettkampfmodus

Teil 1 – Doppelmini:

Folgende Sprungabfolgen sind erlaubt:



(Die letzten beiden Sprünge dürfen keine Strecksprünge sein!)

Die Pflicht besteht aus 2 Sprüngen. Die erlaubten Sprünge haben folgende Schwierigkeitsgrade:

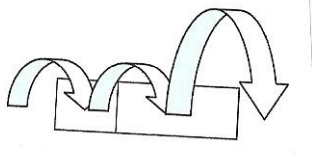
Schwierigkeit	1	2	3	4	5
Sprünge	Hocke, Grätsche, Bücke, ½ Schraube,	1/1 Schraube	Salto gehockt	Salto gebückt, Salto gestreckt	Doppelsalto, Salto mit Schraube, Doppelsalto mit Schraube

Sitz-, Bauch- und Rückensprünge sind nicht erlaubt! Ebenso Flugrollen!

Jeder Springer hat zwei Versuche. Jeder Versuch kann mit maximal 10 Punkten ($\frac{1}{2} \times (1 \frac{1}{2} \times \text{Haltung} + \frac{1}{2} \times \text{Schwierigkeit})$) bewertet werden. Der bessere Versuch geht in die Gesamtwertung ein.

Teil 2 – Hochsprung:

Die folgende Sprungabfolge ist erlaubt:



Beim dritten Sprung gilt es eine Messlatte (flexible Schnur) zu überspringen.

Beim Hochsprung ist zu beachten, dass Rotationen jeglicher Art nicht erlaubt sind.

Außerdem ist eine Fußlandung (beide Füße gleichzeitig) Pflicht.

Jede/r Turner/in hat in diesem Teil des Wettkampfs maximal zwei Fehlversuche.

Beim dritten Fehlversuch geht die letzte übersprungene Höhe in die Wertung ein.

Jeder gültige Versuch führt zu einer Steigerung der zu überspringenden Höhe.

Die maximal zu erreichende Punktzahl liegt auch hier bei 10 Punkten (je höher desto mehr Punkte).

Teil 3 – Pflicht:

Die Pflicht wird auf dem Großtrampolin geturnt.

1.Pflicht	2.Pflicht	3.Pflicht	4.Pflicht
½ Schraube	½ Schraube zum Sitz	1/1 Schraube zum Sitz	Salto b zum Sitz
½ Schraube zum Sitz	½ Schraube zum Stand	Bauch	½ Schraube zum Sitz
½ Schraube zum Sitz	Grätsche	Heli	½ Schraube zum Stand
½ Schraube zum Stand	½ Schraube	Stand	Bücke
Grätsche	Sitz	Grätsche	Salto b
Sitz	Bauch	Rücken	Grätsche
Stand	Stand	Muffel	Salto a
Hocke	Bücke	½ Schraube	Hocke
1/1 Schraube	Hocke	Hocke	Salto c zum Rücken
Bücke	1/1 Schraube	Salto (frei)	Muffel

Die Pflicht kann mit maximal 10 Punkten bewertet werden. Zusätzlich bekommen die Springer/innen der 2.Pflicht einen ½ Punkt Bonus, in der 3.Pflicht 1 Punkt Bonus und in der 4. Pflicht 1 ½ Punkte Bonus.

Ergebnis

Die Punkte aus Teil 1, 2 und 3 werden addiert. Daher kann jede/r Springer/in maximal 31,5 Punkte erreichen. Unterschieden wird in der Rangfolge nach Geschlecht.

Sieger/in ist, wer die höchste Gesamtpunktzahl erreicht.

Die Trampolingrouppe Uni Landau freut sich auf euch!