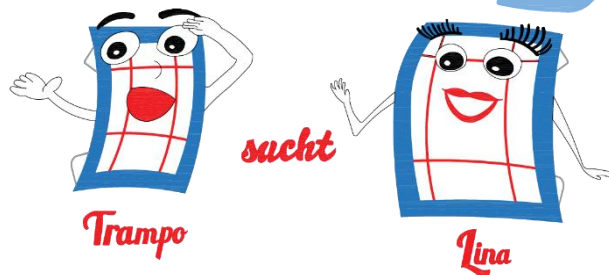
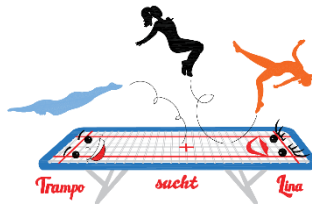


Mix it Cup 2019



Aktiver junger Hüpfen mit sprunghafter Persönlichkeit sucht kontaktfreudige **Linas** um gemeinsam das Sprungtuch unsicher zu machen.

Ich, **Trampo**, 5,20 m groß, 265 kg schwer, sehr flexibel und dehnbar, bin ein sehr sportliches Gestell und immer für einen Seitensprung zu haben. In meiner Freizeit besuche ich Duschpartys und treffe gerne neue oder auch altbekannte Leute von anderen Unis. Ich würde mich über eine aufgeschlossene und fröhliche **Lina** freuen, die sich dieses Jahr von mir zum ersten Mix it – Cup in Münster ausführen lässt.



Trampolina von nah und fern,

endlich ist es soweit der erste Mix it – Cup findet dieses Jahr vom **08. bis 10. November 2019** in Münster statt. Frei nach dem Motto „**Trampo sucht Lina**“ sind alle suchenden Singles, zufriedene Alleinstehende, heimlich Verliebte und glücklich oder unglücklich Vergebene aber in erster Linie **Trampolina** herzlich eingeladen, ein unvergessliches Wochenende in Münster zu genießen. Dieses Jahr mischen wir die Unis durch, also freut Euch schon einmal darauf, noch mehr coole Leute, noch besser kennenzulernen! Damit sind neben Essen, Trinken, Springen und Duschen auch noch jede Menge neue Bekanntschaften vorprogrammiert. Wenn Euch **Trampos** Kontaktaufruf noch nicht überzeugen konnte, folgen hier die Details zum Wettkampf:

Ausschreibung zum Trampolinwettkampf

Mix it – Cup 2019

Vom 08. – 10. November

in Münster

Stattdessen wird der Kuppelspaß in der Universitätssporthalle am

Horstmarer Landweg 51

48149 Münster

Die Kuppelstrategie: Mix it Up

Dieses Jahr wollen wir so viele **Tramos** und **Linas** wie möglich wild durcheinandermischen, sodass es völlig egal wird, mit wie vielen Leuten Ihr aus welcher Stadt angereist seid!

Ob noch auf der Suche, schon vergeben oder keines von Beidem, werdet Ihr innerhalb Eurer gewählten Pflichtübung in Teams à 4 Personen zugelost, die aus Springer*innen der verschiedenen Unis zusammengesetzt werden. Innerhalb des neuen Teams bildet Ihr zwei Synchron-Pärchen. In diesen Paarungen zeigt Ihr Eure Pflichtübung als Zweiersynchron. Anschließend wird im Paarungstanz (die Kür) Eure Teamfähigkeit gefordert. Hier sollt Ihr insgesamt 20 Sprünge zeigen, von denen jedes Teammitglied 5 springt. Ihr startet alle von derselben Weichbodenmatte nacheinander auf das Trampolin. Hierzu aber später mehr...

Die Original Mix it – Cup Pflichtübungen

Nun wollen wir aber endlich das sportliche Gestell austesten und beweisen, dass auch wir alle mit einer sprunghaften Persönlichkeit Punkten können. Die Pflichtübungen werden als Zweier-Synchronübung geturnt. Es gibt folgende drei Schwierigkeiten aus denen gewählt werden kann:

Schmetterlinge im Bauch	Herzhüpfen	Von Biennen und Blümchen
Hocke	Salto rw. c in den Sitz	$\frac{3}{4}$ rw. a
Halbe Sitz	Halbe Sitz	Halbe Stand
Halbe Sitz	Halbe Stand	Grätsche
Stand	Hocke	Salto rw. c
Grätsche	Halbe Schraube	Barani (freie Position)
Rücken	Ganze Schraube	Salto rw. c in den Sitz
Halbe Stand	Grätsche	Ganze Stand
Halbe Schraube	Rücken	Hocke
Bücke	Halbe Rücken	$\frac{3}{4}$ vw. a
Ganze Schraube	Halbe Stand	Ganze Stand

Bewertet wird die Pflichtübung (Zweiersynchron) von 3 Haltungs- und 2 Synchronkampfrichter*innen. Die Haltungs- und Synchronwertungen werden jeweils gemittelt, sodass pro Synchronpaar je eine Haltungs- und eine Synchronpunktzahl in die Teamwertung eingehen. Bei Abbruch geht nur die Anzahl der synchron-geturnten Sprünge in die Wertung ein. Es gilt das übliche Wertungssystem bei dem jede*r Kampfrichter*in maximal 10 Punkte vergeben kann. So kann eine Mannschaft hier maximal 40 Punkte erzielen.

Der Paarungstanz

Um zu imponieren, zaubern wir gemeinsam eine waghalsige Gruppenperformance aufs Tuch.

Der Paarungstanz besteht aus 20 Sprüngen und wird von 4 Haltungs- und 2 Schwierigkeitskampfrichter*innen bewertet. Der Haltungswert ist auf maximal 20 Punkte begrenzt. Eine Sprungwiederholung eines einzelnen Teammitglieds führt zur Nichtanrechnung der Schwierigkeit für jeden wiederholten Sprung. Eine Sprungwiederholung unter verschiedenen Teammitgliedern wird nicht bestraft. Die beiden mittleren Haltungswerte werden mit der Schwierigkeit addiert und ergeben die Paarungstanz-Punktzahl. Bei Abbruch wird ein Punkt pro fehlenden Sprung abgezogen. Dies gilt ebenfalls für jeden zu viel geturnten Sprung. Nach einem Abbruch startet sofort das nächste Teammitglied.

Hier die Mindestvorgaben:

	Vor den 5 Übungsteilen	Nach den 5 Übungsteilen	Schwierigkeit pro 4er Team
Schmetterlinge im Bauch	2 Strecksprünge	1 Strecksprung	1440 Grad Schraubenrotation (4 Schrauben)
Herzhüpfen	1 Strecksprung	1 Strecksprung	1800 Grad Schraubenrotation (5 Schrauben) + 720 Grad Saltorotation (2 Salti)
Von Bienchen und Blümchen	0 Strecksprünge	0 Strecksprünge	2160 Grad Schraubenrotation (6 Schrauben) + 1440 Gard Saltorotation (4 Salti)

Zum besseren Verständnis des Systems, der Pflicht- und Kürübung, könnt Ihr hier unser „Mix it – Cup 2019 Erklärvideo“ anschauen: <https://www.youtube.com/watch?v=SILLHtlovPM>

Ablaufplan

Damit bei allem Durchgemixe und Kuppelspaß niemand den Absprung verpasst, findet Ihr hier den vorläufigen Ablaufplan:

Freitag

18:00 – 22:00 Einturnen

Bis 19:30 Abmeldung von Turner*innen
(Bei späterer Anreise bitte per Telefon – Telefonnummer siehe unten)

20:00 Bekanntgabe der Teams

Samstag

08:00 – 10:00 Frühstück

08:00 – 11:00 Einturnen

Ab 11:10 Wettkampf Pflicht

Pause und Einturnen

Ab 14:00 Paarungstänze

Ca. 16:30 Siegerehrung

Anschließend Party, Abendessen, Party

Sonntag

09:00 Frühstück und Brunch

Da Trennungen nicht leicht sind, wollen wir Euch zum Abschluss noch die Möglichkeit zu einem entspannten Brunch bieten, bevor Ihr wieder abreist.

Bis 13:00 Abfahrt

Übernachtung

Da es gemeinsam am meisten Spaß macht, übernachten wir alle zusammen in der Sporthalle. Diese ist praktischerweise auch die Wettkampfhalle. Dazu bitten wir Euch Isomatten und Schlafsäcke mitzubringen und was Ihr sonst noch so für eine gute Nacht benötigt.

Verpflegung und Party

Damit der Heißhunger gestillt wird, wollen wir Euch am Wettkampftag zu einem reichhaltigen Frühstück und Abendessen ausführen. Anschließend habt Ihr auf der Party die Möglichkeit, Euren individuellen Paarungstanz aufzuführen. Als Stärkung für den Weg zurück und als Möglichkeit, Eure Paarungsnummern auszutauschen, findet am Morgen danach auch noch ein Brunch statt.

Duschtücher

Nach einem gelungenen Wettkampf benötigt jedermann und jederfrau ein schickes Handtuch für die Dusche. Daher haben wir uns überlegt, Trampolin-Duschtücher mit unserem Logo weben zu lassen, die dann am Ende des Tages auch direkt eingeweiht werden können.

Ein Muster wird in Kürze auf Unitramp.de und auf unserer Facebookseite (<https://www.facebook.com/mixitcup2019>) bereitgestellt.

Die Bestellung sollte mit der Anmeldung erfolgen und die Ware kann am Wettkampftag abgeholt werden. [Falls Ihr früher meldet, als wir die Infos zu den Handtüchern bereitgestellt haben, könnt Ihr die Anzahl der Handtücher natürlich auch noch nachtragen.]

Anmeldung

Nun fragt Ihr Euch sicherlich wie Ihr mit **Trampo** in Kontakt treten könnt. Dazu hier ein paar praktische Tipps zur Kontaktaufnahme.

Anmelden könnt Ihr Euch ab sofort und **bis zum 01.10.2019** per E-Mail an: MixItCup2019@uni-muenster.de

Für Neulinge des beginnenden Semesters gibt es eine Nachmeldefrist (ohne Handtuch-Garantie) bis zum 27.10.2019.

Zur Anmeldung gebt bitte folgende Daten an:

- Kontaktperson und Handynummer
- Eine*n Kampfrichter*in
- Namen der Turnenden und gewählte Pflichtübung
- Universität
- Anzahl der Fleischessenden und Anzahl der Veganen
- Anzahl der gewünschten Handtücher
- Sowie optional (!) den Beziehungsstatus

Am einfachsten ist es, wenn Ihr unser vorgefertigtes Formular ausfüllt und uns zusendet.

<https://drive.google.com/drive/folders/1b5EUyQuOxA9Mmk1YZh-3j49vkwDeU-BJ?usp=sharing>

Kosten

Die Meldegebühr beträgt insgesamt 32 € und **sollte bis zum 08.10.2019 überwiesen werden**. Ihr bekommt dazu aber noch eine Nachricht von uns. Die Meldegebühr schlüsselt sich wie folgt auf:

- 6 € je Übernachtung inkl. Frühstück (Fr. - So. = 12 €)
- 10 € Meldegebühr für den geplanten Wettkampfstart
- 10 € Abendessen & Party am Samstag

Anreise

Damit sich *Linas* und *Tramos* auch ganz sicher finden:

sucht uns am besten am Horstmarer Landweg 51, 48149 Münster auf. Der Eingang befindet sich auf der Rückseite. Die Autos könnt Ihr oben an der Straße parken.

Falls Ihr schon auf der Fahrt Kontakte knüpfen wollt und mit dem Zug anreist, könnt Ihr die Halle auch mit dem Bus vom Hauptbahnhof aus erreichen. Dafür nehmt Ihr am besten:

- Die Linie 2 (Alte Sternwarte über Domplatz) bis zur Corrensstraße (2 Minuten Fußweg bis zur Halle) **oder**
- Die Linie 34 bis zur Apfelstaedtstraße (5 Minuten Fußweg bis zur Halle)

Bei spontanauf tretenden Problemen, Ankunft nach 19:30 Uhr, oder Ähnlichem, könnt Ihr Euch unter folgender Notfalltelefonnummer melden: +49177 4948927 (Yacine)

Haftung und Regeln

Minderjährige sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass die Ergebnisliste, die insbesondere die Namen der Teilnehmenden beinhaltet, auf www.unitramp.de veröffentlicht werden darf.

Gleichzeitig erklären sich die Teilnehmenden bis auf Widerruf damit einverstanden, während der gesamten Veranstaltung fotografiert und gefilmt werden zu dürfen und dass die Ausrichter*innen diese Fotos zu eigenen Zwecken verwenden / veröffentlichen dürfen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden selbst für ihren Versicherungsschutz zu sorgen.