

# AUSSCHREIBUNG TRAMPOLIN FÖRDE CUP 2022

---

## EXPEDITION IN DEN DSCHUNDEL

EIN GEHEIMNISVOLLER RUF FÜHRT UNS 2022 IN DIE NATUR,  
DENN WIR SIND DEN ÜBERLEBENDEN AUF DER SPUR.  
NICHTS HÄLT UNS AUF, OB STOCK ODER STEIN,  
ES WERDEN SCHÄTZE ZU FINDEN SEIN.

ALSO FINDET EUCH ZUSAMMEN FÜR EINE EXPEDITION  
UND FAHRT` DORTHIN, WO DIE WILDEN WOHN` .  
DOCH SEID GEWÄRNT AUF EUREM ABENTEUER,  
IM TIEFSTEN DICKICHT WARTEN UNGEHEUER.  
MIT MEDIKATION UND STICHELEIEN SOLLTE UMZUGEHEN ZU SEIN,  
DENN HIER HOLT EUCH SCHNELL DAS DSCHUNDELFIEBER EIN.  
DORT WO DIE BÄUME STEHEN DICHT AN DICHT,  
KOMMT DIE SCHÖNHEIT IM CAMP ANS LICHT.  
ALSO MELDET EUCH SCHNELL FÜR DEN SPAß IM DSCHUNDEL  
UND TÄNZT MIT DEN AFFEN IM GETUMMEL.



---

## **WETTKAMPF: FÖRDE CUP 2022 – EXPEDITION IN DEN DSCHUNDEL**

**VERANSTALTER:** HOCHSCHULSPORT DER CAU KIEL  
**AUSRICHTER:** TRAMPOLIN UNI TEAM KIEL  
**TERMIN:** **15.07 – 17.07.2022**  
**ORT:** UNISPORTSTÄTTEN / OLSHAUSENSTRASSE 74 / 24118 KIEL

### **MELDUNGEN:**

**! SCHRITT 1: DIE ANMELDUNG ZUR VERANSTALTUNG NEUERDINGS! ÜBER DAS PORTAL DES HOCHSCHULSPORT-KIEL:**

**[HTTPS://WWW.HOCHSCHULSPORT.UNI-KIEL.DE/DE/HOCHSCHULSPORT-ANGEBOT](https://www.hochschulsport.uni-kiel.de/de/hochschulsport-angebot)**  
**IN DIESEM ERSTEN SCHRITT WERDEN NAMEN, UNIVERSITÄT UND PFLICHT-NUMMERN (1,2 ODER 3) ABGEFRAGT.**

**! SCHRITT 2: DIE ANMELDUNGEN PER MAIL AN TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE**  
**SENDET UNSEREM TEAM BITTE WIE DIE JAHRE ZUVOR FOLGENDE INFOS ZU:**

1. DATEN EINER Eurer KONTAKTPERSONEN (TEL., EMAIL)
2. KÜRTITEL Eurer UNI
3. EINTEILUNG VON QUARTETTS MIT NAMEN UND PFLICHT-SCHWIERIGKEIT
4. ANZAHL VEGETARIER/ VEGANER
5. T-SHIRT BESTELLUNGEN (HIERZU UNTEN MEHR).



### ERKLÄRUNG DER KOSTEN

DIE MELDEGEBÜHR VON 40 € MUSS WÄHREND DER ONLINE-BUCHUNG AN DEN HOCHSCHULSPORT KIEL BEZAHLT WERDEN. ES VERSTEHT SICH, DASS DER PREIS PRO PERSON GILT.

IN DER MELDEGEBÜHR ENTHALTEN IST DIE STARTGEBÜHR, CAMPING (2 NÄCHTE), 2 X FRÜHSTÜCK (SA., SO.), 1 X GRILL-BUFFET INKL. GETRÄNKE.

### DER AUFBAU UNSERER TRAMPOLINE

WÄHREND DES GESAMTEN WETTKAMPFS SIND DIE VIER TRAMPOLINE IM RECHTECK AUFGEBAUT. DIES ERMÖGLICHT DIE VIERER-SYNCHRON-PFLICHT. AUßERDEM KÖNNT/SOLLTET IHR DIES IN EURE SPAßKÜR MIT EINBEZIEHEN.

### DIE BEWERTUNG DER PFLICHT

GEWERTET WERDEN SYNCHRONITÄT UND AUSFÜHRUNG IM VIERER-SYNCHRON.

AN JEDEM GERÄT BEWERTET EINE KAMPFRICHTERIN DIE HALTUNG. AN JEDER ECKE ZWISCHEN ZWEI BENACHBARTEN GERÄTEN BEWERTET EINE KAMPFRICHTERIN DIE SYNCHRONITÄT ZWISCHEN ZWEI SPRINGERINNEN (4 X SYNCHRONITÄT). SOWOHL HALTUNG ALS AUCH SYNCHRONITÄT WIRD IN SCHRITTEN VON 0,5 MIT EINER PUNKTZAHL ZWISCHEN 0 -10 PUNKTE HONORIERT, WOMIT GESAMT MAXIMAL 80 PUNKTE ERREICHT WERDEN KÖNNEN. SOLLTE EIN ABBRUCH INNERHALB DER ERSTEN DREI SPRÜNGE GESCHEHEN, DANN DARF DIE ÜBUNG IN EINEM ZWEITVERSUCH VON VORNE BEGONNEN WERDEN. EIN ZWEITVERSUCH GEHT JEDOCH MIT -4 PUNKTEN IN DIE WERTUNG EIN.

### KAMPFRICHTER

JEDE UNI IST VERPFLICHTET EINE KAMPFRICHTERIN PRO 10 TEILNEHMERINNEN ZU STELLEN. PRO FEHLENDE KAMPFRICHTERIN WIRD EIN STRAFGELD VON 50 € ERHOBEN, DAS VOR ORT IN BAR ZU ENTRICHTEN IST.

### PFLICHTÜBUNGEN

DIE PFLICHTÜBUNGEN WERDEN ALS VIERER-SYNCHRONÜBUNG GETURNT. ES GIBT DREI VERSCHIEDENE SCHWIERIGKEITEN, AUS DENEN FREI GEWÄHLT WERDEN KANN.

| <b>1 - MOGLI</b> | <b>2 - TARZAN</b> | <b>3 - KING KONG</b> |
|------------------|-------------------|----------------------|
| GANZE SCHRAUBE   | SITZ              | RÜCKEN               |
| SITZ             | 1/2 BAUCH         | MUFFEL IN DEN RÜCKEN |
| 1/2 STAND        | STAND             | MUFFEL IN DEN STAND  |
| HOCKE            | HOCKE             | GRÄTSCHEN            |
| 1/2 SITZ         | RÜCKWÄRTS C       | 1/2 SCHRAUBE         |
| BAUCH            | GRÄTSCHEN         | RÜCKWÄRTS B          |
| STAND            | RÜCKEN            | HOCKE                |
| GRÄTSCHEN        | 1/2 RÜCKEN        | RÜCKWÄRTS C          |
| RÜCKEN           | STAND             | 3/4 VOR              |
| STAND            | GANZE SCHRAUBE    | 1/2 STAND            |

## **DIE KÜRÜBUNG AUCH BEKANNT ALS SPAßKÜR**

DIE KÜRÜBUNG IST EINE ZWEIER-SYNCHRONÜBUNG AUS 10 FREI WÄHLBAREN SPRÜNGEN, EINGEBETTET IN EINE GESCHICHTE, DIE AUF UND NEBEN DEN TRAMPOLINEN GEZEIGT WERDEN SOLL. DIE SPAßKÜR JEDER EXPEDITION SOLL MIND. 5 MINUTEN DAUERN. EIGENS AUFGENOMMENE MUSIK, LOCKRUF E UND TIER-KLÄNGE SIND HIERBEI AUSDRÜCKLICH ERWÜNSCHT. DIE TONAUFNAHMEN SIND AM WETTKAMPFTAG DEN EXPEDITIONSLEITERN ZU ÜBERGEBEN.

IN DIE WERTUNG DER KÜR FLIEßT EINERSEITS DIE **HALTUNG (2 X 10 PUNKTE)**, DIE **SYNCHRONITÄT (10 PUNKTE)** UND DIE **SCHWIERIGKEIT (X PUNKTE)** DER ZWEIER-SYNCHRONÜBUNG EIN, ALS AUCH DIE BONUSPUNKTE FÜR DIE **PUBLIKUMSWIRKUNG (10 PUNKTE)**, DIE **KOSTÜME (10 PUNKTE)**, **MUSIK (10 PUNKTE)** UND DIE **KREATIVITÄT (10 PUNKTE)** GESAMMELT WERDEN. DIE BONUSPUNKTE BEZIEHEN SICH AUF DIE GESAMTE SPAßKÜR UND NICHT NUR AUF DIE DARIN EINGEBETTETE ZWEIER-SYNCHRONÜBUNG.

## **DIE VERPFLEGUNG**

SAMSTAGMORGEN – FRÜHSTÜCK-BUFFET (MIT BRÖTCHEN, OBST UND KAFFEE)

SAMSTAGABEND - GRILL-BUFFET (VEGANE UND VEGETARISCHE SALATE, GRILLGEMÜSE, GRILLKÄSE, FLEISCH, WURST UND BROT)

SONNTAGMORGEN – FRÜHSTÜCK-BUFFET (MIT BRÖTCHEN, OBST UND KAFFEE)

## **T-SHIRT UND BESTELLUNG**

DIESES JAHR GIBT ES EVENT-T-SHIRTS. DIE BESTELLUNG IST AUSSCHLIEßLICH PER EMAIL ÜBER [TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE](mailto:TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE) MÖGLICH. DIE T-SHIRTS SOLLTEN BITTE BIS SPÄTESTENS 12.06.2022 PER MAIL BESTELT WERDEN. DIE AUSGABE DER T-SHIRTS GESCHIEHT GEGEN VORLAGE EINER BESTELLBESTÄTIGUNG UND EINER BARZAHLUNG VOR ORT.

## **TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND HAFTUNGS AUSSCHLUSS**

DIE TEILNAHME AM WETTKAMPF IST AB 18 JAHREN GESTATTET. MIT DER MELDUNG ERKLÄRT SICH DER / DIE TEILNEHMER/-IN EINVERSTANDEN, DASS PERSÖNLICHE DATEN (UNIVERSITÄT, NAME, VORNAME), ERGEBNISSE SOWIE FOTO- UND FILMAUFNAHMEN, DIE IN UNMITTELBAREM ZUSAMMENHANG MIT DER TEILNAHME AM WETTKAMPF STEHEN, IN DER REGIONALEN PRESSE UND IM INTERNET VERÖFFENTLICHT UND AN DIE ANDEREN TEILNEHMER VERSENDET WERDEN. DIE TEILNAHME ERFOLGT AUF EIGENE GEFÄHR UND EIGENES RISIKO. INSO FERN HABEN DIE TEILNEHMENDEN FÜR VERSICHERUNGSSCHUTZ SELBST ZU SORGEN. DER VERANSTALTER ÜBERNIMMT KEINE HAFTUNG FÜR BESCHÄDIGTES, GESTOHNENES ODER VERLOREN GEGANGENE GEGENSTÄNDE. DEN ANWEISUNGEN DER AUSRICHTER UND VERANSTALTER IST WÄHREND DES GESAMTEN AUFENTHALTES FOLGE ZU LEISTEN.

FALLS NOCH WEITERE FRAGEN BESTEHEN MELDET EUCH BEI DEN ANSPRECHPARTNERN: [TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE](mailto:TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE)



## VORLÄUFIGER ZEITPLAN:

### FREITAG 15.05.2022

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| AB 15:00 UHR  | ANREISE, LAGER AUFSCHLAGEN |
| 15:00 – 21:00 | EINTURNEN                  |
| 23:00 UHR     | HALLENSCHLIEßUNG           |



### SAMSTAG 16.07.2022



|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 9:00 – 10:00 UHR  | ANMELDUNG, SPRINGERBÖRSE         |
| 8:00 – 10:30 UHR  | FRÜHSTÜCK                        |
| 9:00 – 11:00 UHR  | EINTURNEN                        |
| 10:50 – 11:00 UHR | KAMPFRICHTERBESPRECHUNG!         |
| 11:00 – 14:00 UHR | PFLICHTEN; VIERER-SYNCHRONÜBUNG  |
| 14:00 – 15:00 UHR | VORBEREITUNG UND PAUSE           |
| 15:00 – 17:30 UHR | SPAßKÜREN DER UNIVERSITÄTEN      |
| 18:00 – 18:30 UHR | ABBAUEN DER GERÄTE, SIEGEREHRUNG |
| AB CA. 20:00 UHR  | GRILL-BUFFET UND TANZABEND       |



### SONNTAG 17.07.2022

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 9:00 – 11:00 UHR | FRÜHSTÜCK |
| AB 11:00 UHR     | ABBAU     |



ABSCHLIEßEND: GUTE HEIMREISE

## GELÄNDEPLAN



### ANFAHRT:

DIE ZUFAHRT ZUR WIESE AUF DER DIE ZELTE AUFGESCHLAGEN WERDEN SOLLEN IST OLSHAUSENSTR. 70.

NACH DEM AUSPACKEN UND ZELTE AUFBAUEN PARKT IHR EUER AUTO BITTE AN DER OLSHAUSENSTRASSE, DA AUF DEM GELÄNDE SELBST ABSOLUTES PARKVERBOT GILT.

BITTE BEACHTET, DASS KEINE STROMANSCHLÜSSE AN DEM ZELTPLATZ ZUR VERFÜGUNG STEHEN. EURE MOBILTELEFONE UND ANDERE GERÄTE KÖNNT IHR TAGSÜBER IN DER TURNHALLE AUFLADEN. BRINGT EUCH BITTE MEHRFACHSTECKDOSEN MIT, UM STECKDOSENENGPÄSSE ZU VERMEIDEN.

# FÖRDE CUP 2022 – T-SHIRT DESIGN

BESTELLUNG PER EMAIL AN: [TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE](mailto:TRAMPOLIN.KIEL@GMX.DE) - PREIS PRO STK. 18 €

