

Förde Cup 2023

30. Juni- 02. Juli

Kiel kann Mee(h)r - was könnt ihr?

Seestern, Seegurke, Schwertwal und noch mehr! Wir können Meer, was könnt ihr? Dieses Jahr laden wir euch wieder herzlich ein, zu uns auf unsere Meeresseite zu fahren und einen Tag voller Meer, mee(h)reren Küren und Party zu erleben! Und das Meeehrmals! Gleich drei Tage dürft ihr bei uns bleiben. Da wir aber schon Profis in Sachen Meer sind, seid ihr daran, uns zu zeigen, was eure Städte alles so drauf haben! Bei euch gibt es vielleicht noch mehr als Meer, vielleicht auch nicht. Wichtig ist: bringt Spaß mit. Oder mee(h)r Spaß. Ganz wie ihr wollt.

Meldungen

Die Anmeldung zur Veranstaltung läuft pro SportlerIn über das Portal des Hochschulsports Kiel <https://www.hochschulsport.uni-kiel.de/de/hochschulsport-angebot> (dort wird das Meldegeld bezahlt). Sendet uns bitte zusätzlich die Details zu euern Anmeldungen gesammelt bis spätestens 02.06.2023 per Mail an trampolin@usz.uni-kiel.de :

- Daten einer Kontaktperson
- Kürtitel eurer Uni
- Einteilung der Pflichtübungen (Namen, Schwierigkeit und Zusammensetzung der Quartetts)
- Anzahl Vegetarier / Veganer
- T-Shirt Bestellungen
- Namen der Kampfrichter

Vorläufiger Zeitplan

Freitag

- frühestens ab 16 Uhr Anreise und Zelte aufbauen
- 16-22 Uhr Einturnen

Samstag

- 9-10:30 Uhr Frühstück
- 9-11 Uhr Einturnen
- 10:30 Uhr Kampfrichterbesprechung
- 11-14 Uhr Pflicht Vierer-Synchron
- 15-17:30 Uhr Spaßkür
- 18-19 Uhr Abbauen der Geräte, Siegerehrung
- ab 20 Uhr Grillen und Party

Sonntag

- 7-9:30 Uhr Schwimmhalle zur freien Verfügung
- 8-10:00 Uhr Frühstück
- anschließend Heimreise

Übernachtung

Für die volle Kiel experience steht euch wie üblich die Premiumwiese vor der Halle zur Verfügung. Bitte denkt daran, dass auf dem Zeltplatz keine Stromanschlüsse verfügbar sind. Tagsüber können selbstverständlich die Steckdosen in der Turnhalle genutzt werden. Um Steckdosenengpässe zu minimieren, bitten wir um die Mitnahme von Mehrfachsteckdosen. Um mit eurem fahrbaren Untersatz möglichst nah an den Zeltplatz heran zu kommen, nutzt gerne die in der Karte eingezeichnete Zufahrt (Olshausenstraße 70). Auf dem Gelände gilt absolutes Parkverbot, nutzt dementsprechend die Parkmöglichkeiten an der Olshausenstraße.

Anfahrt

Egal ob ihr euch im Kiel Stil mit der Fähre oder doch mit dem Auto, der Bahn oder dem E-Roller auf den Weg zu uns macht, früher oder später solltet ihr an den Uni Sportstätten, Olshausenstraße 74, 24118 Kiel ankommen. Wenn ihr euch für die Anreise mit den Öffis entscheiden solltet, dann sind die folgenden Buslinien die, die euch in Windeseile vom HBF zu den Uni Sportstätten befördern.

- 61 (Richtung Suchsdorf/Rungholtplatz)
- 62 (Richtung Projensdorf/Woltersweg)
- 60S / 50 / 81 (Richtung Botanischer Garten)

Für Anreise mit dem Boot/ Kanu/ SUP kontaktiert uns bitte gesondert, wir finden einen Liegeplatz im Stadthafen oder auf dem Unisee für euch!



Pflichtübungen

Die Pflichtübungen werden als Vierer-Synchronübung geturnt. Es gibt mee(h)r als einen Schwierigkeitsgrad: Nämlich drei. Die Küren bleiben dabei ganz im Motto unseres schönen Kiels, denn wir können Meer. Ihr Landratten nordet euch also besser schon mal auf die Herausforderungen ein! Meer, mehr Meer oder noch mehr Meer? Wie auch immer: Kielholen müssen wir euch hoffentlich nicht!

Wertungen Pflicht

Gewertet werden Synchronität und Ausführung im Vierer-Synchron. An jedem Gerät bewertet eine KampfrichterIn die Haltung. An jeder Ecke, zwischen zwei benachbarten Geräten, bewertet eine KampfrichterIn die Synchronität zwischen zwei SpringerInnen (4 x Synchronität). Insgesamt können maximal 80 Punkte erreicht werden (40 Synchronität, 40 Haltung). Sollte ein Abbruch innerhalb der ersten drei Sprünge geschehen, dann darf die Übung in einem Zweitversuch von vorne begonnen werden. Ein Zweitversuch geht jedoch mit -4 Punkten (-1 Punkt pro Springer) in die Wertung ein.

Meer	Mehr Meer	Noch mehr Meer
Grätsche als Seestern Rücken Halbe Stand Halbe Rücken Stand Sitz Halbe Stand Hocke Bauch Stand	Sitz Bauch Heli (aka Strudel) Stand Grätsche als Seestern Salto c in den Sitz Halbe Sitz Ganze Rücken/Sitz Stand Ganze Schraube	Salto a Barani (frei) Salto c Grätsche als Seestern Salto b zum Rücken Halbe Stand Hocke als Taucher Halbe Rücken (Vorwärts) als Seestern zum Bauch Stand

Aufbau der Geräte

Wie schon seit 1980 Standard bei uns im Norden, werden auch dieses Jahr die Geräte wieder im Rechteck aufgebaut. Dies ermöglicht die Vierer-Synchron-Pflicht. Außerdem könnt/solltet ihr die Geräte auch in eure Spaßkür miteinbeziehen.

Spaßkür

Dass wir Meer können ist wohl allseits bekannt, aber was könnt ihr? Wofür ist eure Unistadt bekannt? Was habt ihr, was wir nicht haben und welche Traditionen, Bräuche und Sitten machen eure Heimat für euch aus?

Begeistern könnt ihr uns und die Zuschauer während der Spaßkür! Diese beinhaltet sowohl eine Zweier- Synchronübung aus 10 frei wählbaren Sprüngen, und ist darüber hinaus auch in eine Geschichte eingebettet, die auf und neben den Trampolinen gezeigt werden soll. Jede Uni zeigt gemeinschaftlich eine Spaßkür, welche ca. 5 Minuten dauern sollte. (Für extreme Unter-/ Überlänge gibt es Abzüge in der Kreativität).

Sollten Uni-Teams sich mit mehr als 30 Teilnehmenden auf den Weg nach Kiel machen, so steht es diesen frei, auch zwei Spaßküren zu zeigen. Die musikalische Untermalung eurer Präsentation ist am Wettkampftag der Wettkampfleitung zu übergeben.

In die Wertung der Spaßkür fließt einerseits die Haltung (2 x 10 Punkte), die Synchronität (10 Punkte) und die Schwierigkeit (X Punkte) der Zweier- Synchronübung ein, aber auch die Bonuspunkte für die Publikumswirkung (10 Punkte), die Kostüme (10 Punkte), Musik (10 Punkte) und die Kreativität (10 Punkte) können gesammelt werden. Die Bonuspunkte beziehen sich auf die gesamte Spaßkür und nicht nur auf die darin enthaltene Zweier-Synchronübung.

Wichtig: Bitte nie mit mehr als 3 Personen gleichzeitig auf ein Gerät gehen. Emma, Mrs. Robinson, Pelle und Hugo können euch nicht alle gleichzeitig halten. Auf den Kästen an den Ecken der Trampoline dürfen so viele Springer drauf, wie ihr gestapelt bekommt.

Kampfrichter

Jede Uni ist verpflichtet aufgerundet pro 10 TeilnehmerInnen eine KampfrichterIn zu stellen. Pro fehlende KampfrichterIn wird ein Strafgeld von 50 € erhoben, das vor Ort in bar zu entrichten ist.

Meldegeld

Die Meldegebühr von 50 € muss während der online-Buchung an den Hochschulsport Kiel bezahlt werden. Es versteht sich, dass der Preis pro Person gilt. In der Meldegebühr enthalten ist die Startgebühr, Camping (2 Nächte), 2 x Frühstück (Sa., So.), 1 x Grill-Buffer inkl. Getränke. (Sa.);Besteck, Teller und Tassen müssen von den Teilnehmenden selbstständig mitgebracht werden.

T-Shirts

Dieses Jahr gibt es Event-T-Shirts. Die Bestellung ist ausschließlich gebündelt per Email über trampolin@usz.uni-kiel.de möglich. Die T-Shirts sollten bitte bis spätestens 02.06.2023 per Mail bestellt werden. Die Ausgabe der T-Shirts geschieht gegen Vorlage einer Bestellbestätigung und einer Barzahlung vor Ort. Die Höhe der Kosten beläuft sich voraussichtlich auf 15€-20€.

Das nachstehende T-Shirt dient als erster Entwurf und kann in der finalen Umsetzung sowohl in Farbe, als auch im Motiv abweichen.



Ansprechpartner, Regeln und Haftung

Minderjährige sind von der Teilnahme am Wettkampf ausgeschlossen. Mit der Meldung erklärt sich die teilnehmende Person einverstanden, dass persönliche Daten (Universität, Name, Vorname), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die anderen Teilnehmende versendet werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden für Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für beschädigte, gestohlene oder verloren gegangene Gegenstände. Den Anweisungen der Ausrichter und Veranstalter ist während des gesamten Aufenthaltes Folge zu leisten. Wir sehen es als selbstverständlich an, dass rassistisches, sexistisches, diskriminierendes und übergriffiges Verhalten jeglicher Art in keinsten Weise geduldet wird und behalten uns vor bei etwaigen Zwischenfällen Personen von der Veranstaltung auszuschließen.

Bei Fragen oder Problemen wendet euch gerne an trampolin@usz.uni-kiel.de oder an eure Lieblings-FördeCup-Lotsen Janina (+49 15227146560) und Anna (+49 17698406516).