

MUFFELSAUSEN

STUTTGART 2023



DEZEMBER

1. - 3.

Aloha

Endlich ist es wieder soweit: Das Muffelsausen geht in die nächste Runde! Wir laden alle Trampolin-Verrückten, Strand-Liebhaber und Weihnachtsfrauen dieses Jahr vom 1. bis 3. Dezember nach Stuttgart ein, um mit uns die Weihnachtssaison einzuleiten. Nachdem ihr beim Wettkampf euer Können auf dem Tuch unter Beweis stellen konntet, steigt anschließend eine fette Weihnachts-Beachparty. Packt also unbedingt eure Weihnachtsmützen und Hawaii-Hemden ein, um gemeinsam *Weihnachten auf Hawaii* zu feiern!

Wettkampfmodus

Der Wettkampf besteht aus einem Synchronspringen, in dem Pärchenkombinationen aller Arten erlaubt sind und dem Kofferpacken, das vor allem die Gehirn- und Koordinationsfähigkeit Aller auf die Probe stellen wird.

Meldeschluss

Der Anmeldeschluss ist der **05.11.2023**.

Achtung! Die Anzahl an Plätzen ist begrenzt. Ganz nach dem Motto: Wer zuerst kommt, malt zuerst.

T-Shirts

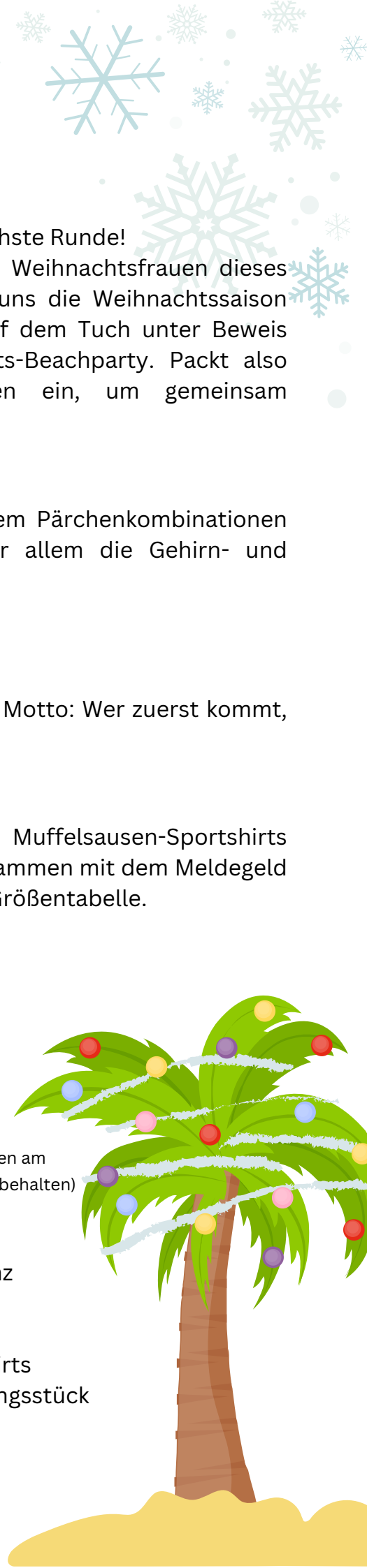
Als Erinnerungstück wird es in diesem Jahr die exklusiven Muffelsausen-Sportshirts geben. Die Kosten für ein Shirt liegen bei **20 €**. Diese sind zusammen mit dem Meldegeld bei der Anmeldung zu überweisen. Ihr findet im Anhang eine Größentabelle.



(Änderungen am Design vorbehalten)

Special

Neben den Muffelsausen-Funktionsshirts habt ihr außerdem am Wettkampfwochenende die exklusive Möglichkeit euer ganz individuelles Andenken an unser Muffelsausen zu kreieren. Hierzu stellen wir verschiedene Sprühfarben und Schablonen sowie gegen einen kleinen Selbstkostenbeitrag auch weiße Shirts und Taschen bereit. Gerne könnt ihr auch euer eigenes Kleidungsstück mitbringen und verschönern. Eurer Kreativität sind an dieser Stelle keine Grenzen gesetzt!



ZEITPLAN

Freitag, 01.12.2023

ab 18:00 Uhr	Anreise
18:00 - 21:30 Uhr	Anmeldung & Synchronbörse
	Einspringen
ab 20:00 Uhr	Abendessen
ab 22:00 Uhr	Bezug der Schlafhalle Keltenschanze

Samstag, 02.12.2023

8:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
	Einturnen
9:00 Uhr	Kampfrichterbesprechung
10:00 Uhr	Wettkampfbeginn
19:00 - 21:00 Uhr	Abendessen
ab 21:00 Uhr	Weihnachts-Beach-Party

Sonntag, 03.12.2023

8:00 - 11:00 Uhr	Frühstück
bis 12:00 Uhr	Abreise

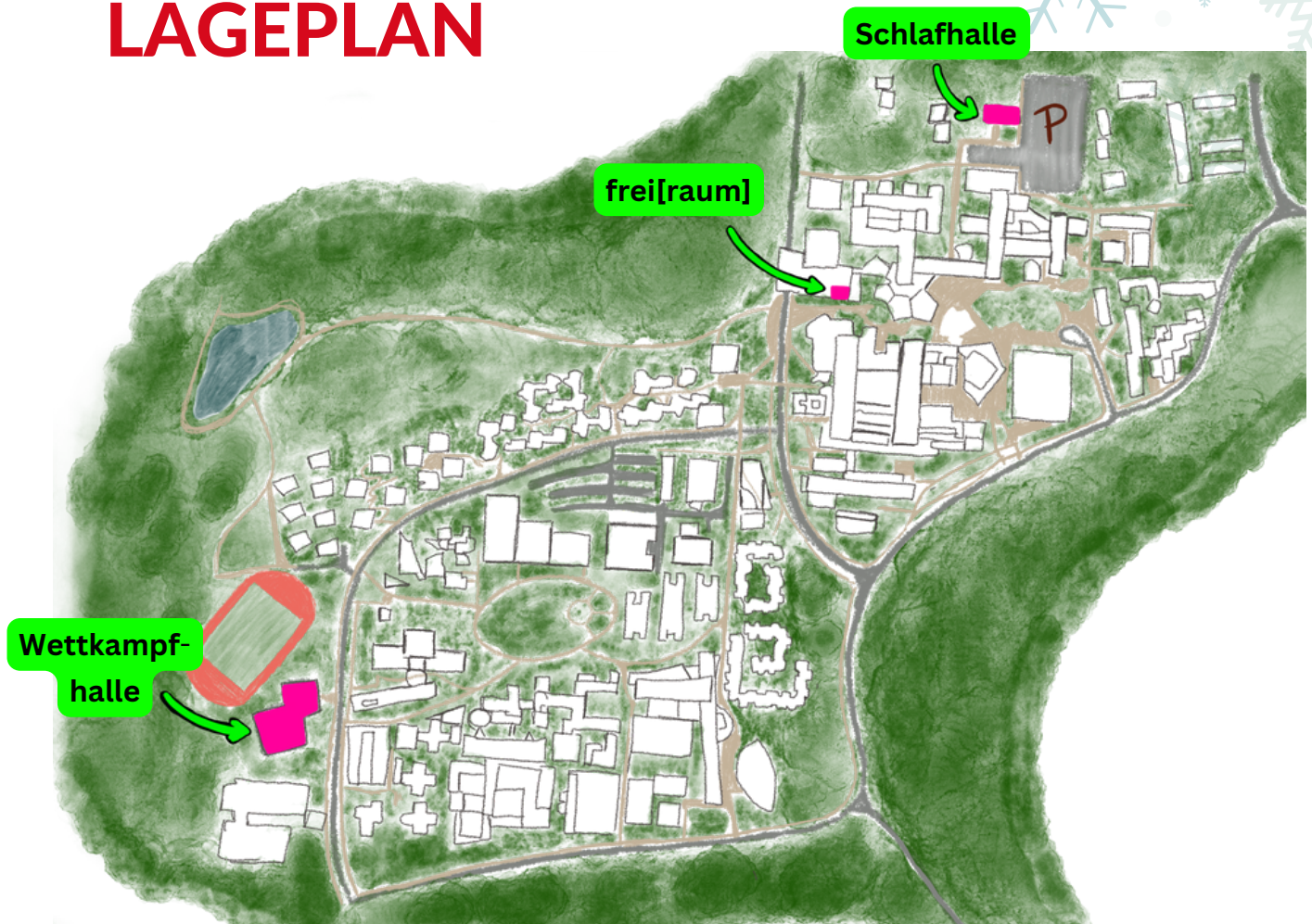
Unser rund-um-sorglos-Paket

Neben Frühstück und Abendessen am Samstag sowie dem Frühstück am Sonntag ist in diesem Jahr auch das Abendessen am Freitag in der Teilnahmegebühr enthalten. Auch für die Party entstehen für euch keine zusätzlichen Kosten.



Ihr müsst außerdem kein eigenes Geschirr zum Wettkampfwochenende mitbringen.

LAGEPLAN



Stattfinden wird das Ganze am Campus Vaihingen der Uni Stuttgart. Bei Anfahrt mit privaten Autos ist euer Ziel der Pfaffenwaldring 11. Hier gibt es einen großen Parkplatz. Reist ihr mit den Öffentlichen an, nehmt ab dem Hauptbahnhof die S1, S2 oder S3 bis zur Haltestelle Universität.

Der Fußweg zwischen Wettkampf- und Schlafhalle beträgt etwa 10 Minuten. Die Anmeldung findet im frei[raum] statt. Dieser liegt ca. auf halbem Weg.

Für die Übernachtung sind Isomatten und Schlafsäcke mitzubringen - Matten aus der Halle dürfen nicht benutzt werden. Falls benötigt, sollte ein Fön mitgebracht werden, da in den Sporthallen nicht sehr viele vorhanden sind.

Die Anmeldung, die beiden Abendessen, die Party sowie das Frühstück am Sonntag finden im frei[raum] statt.

Wettkampfhalle Allmandring

Allmandring 28
70569 Stuttgart

frei[raum]

Pfaffenwaldring 45
70569 Stuttgart

Schlafhalle Keltenschanze

Pfaffenwaldring 11
70569 Stuttgart

ANMELDUNG

Meldegebühr

Die Meldegebühr beträgt **pro Person 50€**, diese enthält auch eine Verpflegungspauschale für das gesamte Wochenende (2x Abendessen, 2x Frühstück und Snacks). Diese Gebühr ist für alle zu entrichten, egal ob sie mitspringen oder nicht. Für Anmeldungen nach Meldeschluss fällt eine zusätzliche Gebühr von **5 €** pro Springer an.

Kampfrichter

Wichtig! Jede Hochschule muss pro angefangenen **7** gemeldeten Springern eine*n Kampfrichter*in stellen. Für jeden fehlende*n Kampfrichter*in fallen **50€ Strafe** an. Es wäre super, wenn ihr bereits etwas Erfahrung mit Kampfrichtern sammeln konntet (z.B. ihr schon einmal bei einem anderen Spaßwettkampf als Kampfrichter*in teilgenommen habt). Es wird **keinen** speziellen Kampfrichterkurs geben, alle Kampfrichter*innen treffen sich jedoch vor dem Wettkampf zu einer Besprechung.

Die Anmeldung erfolgt für alle Teilnehmenden einer Hochschule gesammelt an folgende E-Mail:

muffelsausen@trampolin.hg.stuvus.de

Bitte sendet uns dazu folgende Daten zu:

- Name der Universität/Hochschule/Wettkampfgemeinschaft
- Name und Handynummer der Kontaktperson
- Namen der Teilnehmenden
- Synchronpaare mit Namen und entsprechenden Pflichten
Falls noch keine Paare gebildet wurden: Namen und gewünschte Pflichten
- Namen der Kampfrichter*innen
- Anzahl Veganer
- Anzahl Sport-Shirts inklusive gewünschter Größen

Zur Anmeldung gehört auch die Überweisung der Teilnahmegebühr aller gemeldeten Teilnehmer sowie die Kosten für die bestellte Anzahl an Sport-Shirts.

Bankverbindung

Empfänger: Nadine Barth

IBAN: DE20120300001077812848

BIC (Swift-Code): BYLADEM1001

Verwendungszweck: Muffelsausen 2023 - "Name der Hochschule"

Bitte überweist das Meldegeld geschlossen für eure Hochschule bis zum **12.11.2023**.

SYNCHRON-WETTKAMPF

Verschneites Aloha

1/1 Schraube
Sitz
1/2 Stand
Hocke
1/2 Sitz
Stand
Bücke
Grätsche
Rücken
1/2 Stand*

Ho Ho Hula

1/2 Bauch
Sitz
1/2 Sitz
Stand
Hocke
Sitz
Bauch
Rücken
Muffel in Sitz
1/2 Stand

*Alternativ kann auch ein Muffel geturnt werden.
Dies gibt 0.2 Punkte zusätzlich zur Schwierigkeit.

Mochi Party

Salto C (rw/vw)**
1/1 Schraube
Hocke
1/2 Sitz
1/2 Rücken
Muffel in Bauch
1/2 Stand
1/1 Rücken
1/2 Rücken
Muffel

Mele Kalikimaka

Salto A rw
Grätsche
3/4 vw
1/1 Stand
Hocke
1/1 Rücken
Muffel in Rücken
Muffel in Stand
Bücke
Barani frei**



Synchronpaare haben sich auf die Ausführung bei den mit ** gekennzeichneten Sprünge zu einigen.
Bei uns muss niemand Weihnachten alleine feiern. In der Synchronbörse finden wir für jeden Weihnachtself die passende Mütze.

rk auf genderneutrale

Was ist Kofferpacken?

- Es werden 4 bis 5 Springer aus einer Pflicht ausgelost, um gemeinsam am Tuch zu springen.
- Die Startreihenfolge wird durch Los bestimmt.
- Die Springer begeben sich der ausgelosten Reihenfolge nach auf das Tuch.
- Springer 1 springt einen Sprung seiner Wahl* (gemäß den Regeln siehe unten). Springer 2 springt den von Springer 1 gezeigten Sprung, sowie einen Sprung seiner Wahl*. Anschließend ist Springer 3 an der Reihe und springt den Sprung von Springer 1, den von Springer 2 sowie einen Sprung seiner Wahl, etc.
- Nachdem ein Springer an der Reihe war benennt das Kampfgericht den neu hinzugekommenen Sprung.
- Dieses allgemeine Verfahren wird so lange fortgeführt, bis ein Springer die vorher gezeigten Sprünge nicht mehr reproduzieren (also die Sprünge nicht, oder nicht in der richtigen Reihenfolge springen kann) kann oder keinen Sprung seiner Wahl* angehängt hat. Der Springer hat nun noch einen zweiten Versuch, den Koffer für den Weihnachts-Strandurlaub richtig zu packen.
 - Gelingt dem Springer die Aufgabe, so hängt er einen Sprung seiner Wahl an und der Wettkampf geht gemäß der ausgelosten Reihenfolge normal weiter.
 - Schafft der Springer es zum zweiten Mal nicht, den Koffer richtig zu packen, so ist der Springer ausgeschieden und kann nicht mit in den Urlaub fliegen.
 - Achtung: Die Möglichkeit eines zweiten Versuchs wird jedem der Springer während des Wettkampfs genau ein Mal eingeräumt.
- Der Wettkampf ist beendet, sobald nur noch ein Springer am Tuch ist. Der letzte verbleibende Springer darf den Koffer nun noch einmal packen und mit einem letzten Sprung seiner Wahl verschließen. Bei diesem letzten Sprung gelten die vorherigen Einschränkungen für die Schwierigkeiten der Sprünge nicht.



Hinweis: Einsagen der Sprünge von außen ist im Kofferpacken verboten. Eure Gegner am Tuch dürfen euch selbstverständlich helfen. Falsche Sprünge einsagen ist hierbei jedoch strengstens untersagt.

Wie sammle ich beim Kofferpacken Punkte?

- Jeder Springer sammelt Punkte für seinen Hochschulsport. Das Kofferpacken ist also ein Team-Wettkampf - Ihr wollt ja schließlich gemeinsam über Weihnachten an den Strand.
- Die Punkteverteilung erfolgt nach der erreichten Platzierung:
 - Platz 5 erhält 1 Punkt
 - Platz 4 erhält 2 Punkte
 - Platz 3 erhält 4 Punkte
 - Platz 2 erhält 7 Punkte
 - Platz 1 erhält 10 Punkte
- Gewinnst du das Kofferpacken und kannst die Übung nochmals vollständig wiederholen und mit einem Sprung deiner Wahl abschließen erhältst du einen Zusatzpunkt.
- Die Punkte aller Springer deines Hochschulsports werden nach Ende des Kofferpackens addiert und durch die Anzahl der angetretenen Springer geteilt. Der hieraus entstehende Mittelwert bildet die Punktzahl für euer Team.
- Haben zwei Teams am Ende des Wettkampfs die gleiche Punktzahl erreicht, so gewinnt das Team, welches mit mehr Springern am Muffelsausen teilgenommen hat.

Welche Sprünge darf man zeigen?

Die erlaubten Sprünge sind abhängig davon, welche Schwierigkeit du in der Pflicht gesprungen bist. Allgemein gilt: Ausgefallene Ideen sind erwünscht! Ein Sprung darf jedoch nicht häufiger als 3 mal direkt aufeinander folgen.

Achtung: Behaltet bitte immer im Hinterkopf, dass Sicherheit vor geht!

Pflicht 1:

- maximale Schraubenrotation: 1/1
- maximale Saltorotation: 1/4
- mögliche Landungsarten: Stand, Sitz, Rücken

Kombinationen von mehr als zwei Elementen in einem Sprung sind unzulässig.

Pflicht 2:

- maximale Schraubenrotation: 1/1
- maximale Saltorotation: 1/2 ohne Überkopf-Rotation
- mögliche Landungsarten: Stand, Sitz, Rücken, Bauch
- Special: Muffel in den Stand

Pflicht 3:

- maximale Schraubenrotation: 3/2
- maximale Saltorotation: 1/1
- mögliche Landungsarten: Stand, Sitz, Rücken, Bauch, Brett

Pflicht 4:

- mögliche Landungsarten: Stand, Sitz, Rücken, Bauch, Brett
- Ansonsten: Go for it! Deinen Ideen sind keine Grenzen gesetzt.



HAFTUNG & REGELN

Minderjährige sind von der Veranstaltung ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person einverstanden, dass persönliche Daten (Universität, Name, Vorname), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse, im Internet, auf unitramp.de veröffentlicht und an die anderen Teilnehmenden versendet werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Insofern haben die Teilnehmenden für Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für beschädigte, gestohlene oder verloren gegangene Gegenstände.

Den Anweisungen der Ausrichter und Veranstalter ist während des gesamten Aufenthaltes Folge zu leisten. Wir sehen es als selbstverständlich an, dass rassistisches, sexistisches, diskriminierendes und übergriffiges Verhalten jeglicher Art in keinsten Weise geduldet wird und behalten uns vor bei etwaigen Zwischenfällen Personen von der Veranstaltung auszuschließen.

Bei Fragen oder Problemen wendet euch gerne an

muffelsausen@trampolin.hg.stuvus.de

oder an die Hauptorga Chris (+49 176 63308417).

GRÖSSENTABELLEN SHIRTS

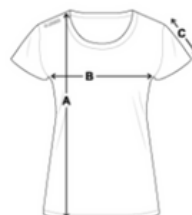
Herrenshirts



A - Länge in cm
B - Breite in cm

Größe	A (cm)	B (cm)
S	66.0	49.0
M	69.0	51.0
L	73.0	54.0
XL	76.0	58.0
XXL	80.0	60.0
3XL	82.0	62.0

Damenshirts



A - Länge in cm
B - Breite in cm

Größe	A (cm)	B (cm)
34	61.0	40.0
36	63.0	44.0
38	64.0	47.0
40	66.0	50.0
42	69.0	54.0
44	72.0	56.0